

2023年5月25日

2023年度 湘北地区社会福祉協議会 会長 澄川 篤



着任のご挨拶

令和5年度の湘北地区社会福祉協議会の会長になりました澄川篤と申します。甘沼在住の76歳です。よろしくお願いいたします。

湘北社協の様々な活動もコロナ禍によって3年以上もの間、停滞してしまいました。人と人との交流が制限され、結果として様々なサロン活動や自治会の行事なども中止を余儀なくされてきました。

しかし、やっと活動ができるようになり、ホッとしているところです。

健康寿命を延ばすための一石二鳥・・・ボランティア活動を

人生100年時代と言われています。自分にとってこれが本当のことなのかどうか、生きてみなければわからないのですが、それにしても現役サラリーマン時代の総労働時間に匹敵すると指摘される「リタイア後の長い時間」をいかに過ごすか、決して他人ごとではありません。

社会人になる以前には誰しも教育を受け、それなりの準備をしてきたわけですが「リタイア後の長い時間」を過ごすために、予め準備してきたでしょうか。ほとんどの方は準備不足だと思います。

リタイア後の長い時間のために、退職の時点で準備する方も多いと思います。公民館の講座を受講したり、カルチャーセンターを活用したりする方もいらっしゃいます。

それ等の方法とは異なりますが社会福祉協議会では「リタイア後の長い時間」を過ごすための健康寿命に役立つ活動を行っています。それが地域のミニディサロン活動であり、湘北社協の分科会の活動です。これらの活動のスタッフとして社会に役立っている一方でご自身の健康寿命を延ばす活動ともなっています。

よくいわれる言葉ですが、健康寿命のために、大切な心構えとして

- ①「きょういく」⇒ 今日行くところがある
- ②「きょうよう」⇒ 今日すべき用事がある

部屋の中に閉じこもってばかりいないで、外に出る機会を作って「何か」をしてみませんか。

みんなが、共に生きる仲間として大歓迎してくれると思います。