

湘  
北  
地  
区

# ボランティアセンター

通  
信

No.10

2010年10月号

発行 湘北地区ボランティアセンター 茅ヶ崎市香川2-18-17

## こんにちは、おげんきですか

65歳以上の一人暮らしや高齢者世帯の方、病気がちの方、アクシデントでお困りの方、ひとりで悩まず、ご相談ください。



### ◆秘密厳守◆

相談内容は外部へ漏らしません  
安心してご相談ください。

### 仕事の 内容

草取り、低木の刈り込み、家具の移動

粗大ゴミの運び出し、買い物代行、

掃除・洗濯 繕い物

水道パッキン・蛍光灯の取替え

- ◆話し相手
- ◆お元気ですか？コール
- ◆コミュニティサロン

### コミュニティサロン好評です

7月2日から、毎月第1金曜日（13時～15時）ボランティアセンターでオープンしています。

甘沼・香川・鶴が台・松風台といろんな地域からのお客さまでにぎやかです。

お友達と、勇気をだしてお一人で、一度覗いて見ませんか

### 利用料金

生活支援 一人1時間 500円

30分 300円

話し相手・囲碁相手1回200円

（話し相手 1回40分程度）

### ボランティア募集中です！

あなたの力を借してください

相談・申し込みは、 湘北地区ボランティアセンター

受付 毎週 月・木曜日 午前10時～12時

電話（FAX） 0467-27-2030



# 草とり・刈り込み サポーター 募集しています！

年をとって、足腰が悪くなると、草とりや刈り込みができなくなります。

春と秋には依頼が集中し、センターの登録サポーターがたりません。

活動は2時間が目安です、手伝ってくださる方連絡お待ちしております。

相談・申し込みは、 湘北地区ボランティアセンター

受付 毎週 月・木曜日 午前10時～12時

電話 (FAX) 0467-27-2030