

こんにちは、お元気ですか



2017年笑顔あふれる  
地区にしよう!!

◎ボランティアセンターには、こんなことが頼めます

部屋の掃除・片づけ



窓ふき



洗濯



ゴミ出し



草取り



低木の刈込



買物



通院の付添い



話し相手・将棋



電球・蛍光灯の交換



簡単な修理



家具の移動



子育て支援



◎ご利用できる方は、65才以上の高齢者と子育て支援必要者

- ・ 独居高齢者
- ・ 高齢者世帯
- ・ お身体のご不自由な方
- ・ 病気がちで暮らしづらい方
- ・ 子育て支援が必要な方

◎申し込み方法・受付時間

毎週 月・木曜日 午前10時～12時 お電話下さい。

上記以外は、ファックスでお申し込み下さい。

湘北地区ボランティアセンター

電話 (FAX) 0467-27-2030



## 福祉なんでも相談をしています

湘北地区ボランティアセンターでは

※毎月第2火曜日 10時から12時まで皆様のご相談をお受けします。

どこに相談して良いのか困ったり、日常の心配事・悩み事などはまず27-2030へ電話してみてください。他、ボランティアセンター受付日(月・木曜日10～12時)にも相談をお受けしています。茅ヶ崎市社会福祉協議会や福祉相談室 あかね(香川自治会館隣り、地域包括支援センター「あかね」内)と連携して、きっと皆様にとって、良い解決の方向が見つかります。

### 今後の相談予定日は

平成29年 2月14日 3月14日 4月11日 5月9日 6月13日 7月11日  
8月8日 9月12日 10月10日 11月14日 12月12日

コミュニティサロンは楽しいひとときです。 コーヒー 1杯50円  
皆様のお越しをお待ちしています！ 紅茶

毎月第1金曜日 午後1時～3時

平成29年 2月3日 3月3日 4月7日 5月5日  
6月2日 7月7日 8月4日 9月1日  
10月6日 11月3日 12月1日



## ☆地域の皆様にボランティア参加へのお誘いです

生活支援の要望に応えるための「ボランティア」がとても不足しています。楽しみながら地域の皆さんに喜ばれ、役立つ活動に協力していただけませんか。遠い被災地には行かれなくても、身近な場所でボランティアを始めてみませんか？

自治会や社協でご活躍の皆さんも、時間を見つけて参加していただくと大変助かります。特に春と秋には草取りの依頼が集中し、人手が足りません。湘北地区の一人暮らしの方や障害をお持ちの方があなたの善意を待っています。

草取り刈り込み等のボランティアを常時募集しています

湘北地区ボランティアセンター

電話(FAX) 27-2030