

# ひだまり

発行日 平成22年8月1日  
発行 松風台社会福祉協議会

## 就任所感

松風台社協会長 吉田正一

この3年間自治会にかかわって  
きましたが、今年度は内外共に社  
協の業務に携わることになりました。  
私としては最後のご奉公のつ  
もりでお引き受けした次第です。

何度も言われてきたことですが、松風台は茅ヶ崎市内でも一、  
二の高い高齢化率を有し、それだ  
けに社協の果たすべき役割が大き  
い地域といえます。高齢化社会に  
おいて社協のなすべき役割は何か  
を考えると、それは「生きる力を  
与えること」に思い至ります。前  
会長の丸山さんは「会うこと、語  
ること、共に行動すること」を指  
摘しておられました。それらは  
正にこのことかと思えます。現在  
の社協の組織はこれらを十分に実  
現するにはあまりに微力な存在で  
すが、種々の活動を通じて応分の  
努力をしていくつもりです。

発足以来社協が直轄してきた  
「歌の街」が今年度から松の実会、

ほっとサロンと同様、部会制に移  
行して独立しました。今後は「歌  
の街」独自の方針、独自のやり方  
で運営されます。このように一つ  
の活動が成熟して一本立ちしてい  
くことは有意義なことで、このよ  
うな活動を育成していくのも社協  
の使命の一つかと思えます。

従来、社協の目は高齢者にのみ  
向けられてきた嫌いがありました  
が、次代を担う子ども達とのつな  
がりも重要で、高齢者は子ども達  
から「生きる力」をもらい、子ど  
も達は高齢者から「生きる知恵」  
を学ぶという意味があります。今  
年も幾つかのイベントが予定され  
ていますが、子ども会が主体とな  
って行なう活動に対し、社協とし  
ても微力ながら協力していきたい  
と思えます。

以上、就任の雑感を記しまし  
た。住民の皆様は社協へのご理解  
とご協力、また活動への参加をお  
願いいたします。

### 地域包括支援センター「あかね」

高齢者が自分らしく過ごせるよう支援することを目的に、市が設立した総合相談窓口です。

- ・介護保険を利用したい
- ・身近な人が認知症かもしれないので相談したい
- ・成年後見制度について聞きたい、等々

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすための生活支援が必要だと感じたら、あかねに相談してみましよう。 TEL:55-1535

夏祭りに行こう！

8月21日(土)

10時から

子ども神輿を応援してね



## ほっとサロン

ほっとサロンも6年目に入りました。月に2回の短い時間ですがこの頃では毎回楽しみに来てくださる方々もあり、スタッフもその方々のお元気な様子にほっとしたり体調を気遣ったりと、サロンを開いて良かったと実感できるようになってきました。グループ活動の後に一休みされる方々、散歩途中にコーヒーの香りにつられて、と松風台以外の方からの利用もありました。コーヒー・紅茶も美味しいと評判です。スタッフ一同も毎回楽しみに活動しております。今後もご来店をお待ちしています。

(スタッフ 豊島 智紗子)



## 満3年を迎えた歌の街

代表 大友 元春

早いもので歌の街はこの8月で満3年を迎えます。何とこれまでに延べ4百曲も歌い、参加者も延べ千人近く！この歌の街をずっと支えてきたのは5名の女性ボランティアの皆さんでした。今年度から松風台社協の部会活動に代わるのを機に、男性2名も運営に加わります。声を合わせて昔懐かしい曲を歌うのは大変気持ち良く、健康にも良いそうです。皆様の参加や見学をお待ちしています。

毎月第2日曜日 午前10時から

場所：自治会館集會室にて

参加費：1回 百円

こんにちは、民生・児童委員です

有元 佳子

伊藤 和子

松風台は、現在2名の民生・児童委員が国、県、市から委託を受け地域住民の相談に応じ、必要な支援を行なっています。住民の高齢化に伴い、多様なニーズに対応しきれず、来る12月の一斉改選を機に1名増員されます。これを機に男性が1名加わってくださることになります。

した。3名で力を合わせて松風台の課題に取り組んでいきますのでよろしく願いいたします。



## ゆめクラブ松風会

代表 田中利子

昨年度は、一度に5名の方が退会され、あちこちにポスターを貼ったり、いろいろの会合へ出ては声かけをし、おかげさまで、14名の方が入会され、会員数が79名になりました。今年度は、60歳代の方が多く、やっと世代交代ができる時が来たと感じています。毎月の定例会には、色々考えながら各部や会合への出席をお願いしています。卓球部も5、6名の会員でやっていますが、現在15名になり、ボーリング部も10名を切らずに続いています。歩こう会は新しい部長が大張りきり。各部が若返り活動しています。名称も「ゆめクラブ松風会」になりました。これからも皆様方のお力をお借りしながら頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

松の実会は今年で18年目を迎えます。まだ介護保険制度も無く、社会では人々の高齢化が問題となってきた公的介護制度を考えた頃、すでに松風台では先駆的な取り組みとして高齢者の健康維持活動が始まりました。月1回の定例会に高齢者が自治会館に集い、レクリエーションや食事を通して楽しい会話と笑顔にあふれ、閉じこもりの予防や生きがい作りにもなっています。

その頃からボランティアとして活躍していた方達がだんだん年を重ねてきて、お世話される側に回った年齢となり、一人一人と運営する人が少なくなってきた。新しい人たちの参加が必要になってきました。この伝統ある松の実会が老老介護活動になりつつあります。それでも地域と共に歩んできたこの火を消さないよう、なんとか継続したいと方策を話し合っています。

松の実会を楽しみに待っていてくださる高齢の方々へのお手伝いとしてボランティアに参加して下さる方を大募集しています。一度見学がてら参加してみてください。

問い合わせ先

有元 佳子  
伊藤 和子

# 松の実会



湘北地区ボランティアセンターからのお知らせ

65歳以上の一人暮らしや高齢者世帯の方で、お困りの方はご相談ください。庭の手入れ、掃除・洗濯、話し相手その他何でもお手伝いします。この7月から新たにサロンを開いています。

月1回 第1金曜日 午後1時～3時

ボランティアの方を募集中です。

問い合わせ先 (27-2030) 毎週月・木 10時～12時

## 子ども会

平成22年度子ども会は、新1年生3名、新入会児童1名の加入があり21名でスタートとなりました。子ども会は、学年の異なる児童同士で地域との関わりを学べる大切な場であると感じています。子ども達だけでなく親も一緒に楽しみながら活動していきたいと思っております。本年度も引き続き、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成22年度 子ども会活動予定

- 5/9(日) 新入生歓迎会
- 7/21(水) 8時～公園及び周辺道路掃除
- 7・8月 夏休み囲碁教室
- 8/21(土) 夏祭り
- 8/25(水)・26(木)・27(金) 7時半～ラジオ体操
- 10月下旬 ハロウィン
- 12/27(月) 9時～公園及び周辺道路掃除
- 3/20(日) 6年生を送る会
- 3/28(月) 9時～公園及び周辺道路掃除



未完の楽しみ

眞保 昭八朗

先日、喜寿を祝う会を横浜で開いてもらった。子ども達が私の誕生の地、新潟に因み、種々と珍しい地酒を用意して酒好きの私を楽しませてくれた。

この世に生を受けてはや77年、瞬く間の事である。最近は、これといって為すこともなく、専らパソコンとゴルフに明け暮れている。ゴルフは27歳から始めたのだから年齢からすれば満50歳の大ベテランのはずなのだが、未だにトップだのダフリだのと週3回の練習場通いで悩んでいる。要は止まっているボールを打つだけのことなのだから、50年も同じことを繰り返していればそろそろ卒業してもよさそうなものだが、それがなんとも上手くないかないところにまた未完の楽しみがある。

♪人生はワン・ツー・パンチ  
歩みを止めずに夢みよう♪  
未完の楽しみに向けていつまでも澁刺としていたいものである。

会計報告

平成22年度 松風台社会福祉協議会構成メンバー

役職	氏名	備考
会長	吉田 正一	湘北地区社協事務局長
副会長	藤田 英子	
会計	杉原 三郎	
会計監査	山崎 孝彌	自治会会計監査
理事	馬瀬 功子	自治会副会長
理事	堀江 奈織子	自治会総務書記
理事	勝又 一福	自治会会計 1
理事	田中 利子	松風会会長
理事	有元 佳子	松の実会代表、民生委員・児童委員
理事	白木 恵子	こども会代表
理事	伊藤 和子	民生委員・児童委員
理事	磯野 瑠美子	ほっとサロン代表
理事	大友 元春	歌の街代表
理事	佐久間 務	ひだまり編集委員、湘北地区社協理事
理事	小山 博美	ひだまり編集委員
	原 喜彦	ひだまり編集委員
	高橋 玲子	ひだまり編集委員
	和田 行子	ひだまり編集委員

1. 収入の部 (単位:円)

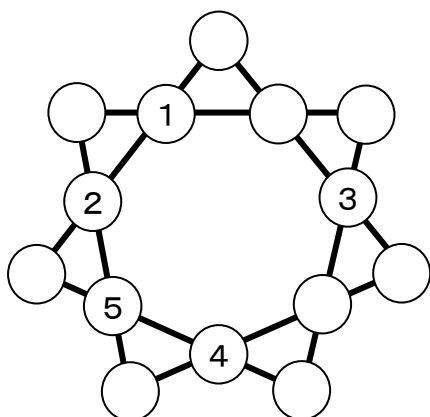
項目	22年度予算	21年度実績
松風台自治会補助金	120,000	120,000
湘北地区社協補助金	32,800	33,700
茅ヶ崎市社協補助金	30,000	30,000
前年度繰越金	17,237	32,109
合計	200,037	215,809

2. 支出の部 (単位:円)

項目	22年度予算	21年度実績
活動費1松の実会	94,000	94,000
市社協から補助金	10,000	10,000
活動費2ほっとサロン	5,000	7,000
市社協から補助金	10,000	10,000
活動費3歌の街	11,000	11,734
市社協から補助金	10,000	10,000
事業費1 講演会費	10,000	5,285
事業費2 広報	15,000	13,065
事務費	7,000	400
会議費	19,000	31,088
通信費	6,000	6,000
予備費	3,037	0
次年度繰越金	0	17,237
合計	200,037	215,809

歌の街

前年度繰越金	47,298
カンパ(4月)	3,300
参加費(5月)	3,900
参加費(6月)	2,500
合計	56,998



空所に6、7、14の数を入れて、一直線上の4個の数の合計が全て30になるようにしてください。

浅枝式 数独問題

正解者の中から2名の方に図書券を差し上げます。浅枝さん宅のポストに8月末までに入れてください。

編集後記

松風台社協は2・3頁に紹介しているように、住民の協力による様々な活動を行なっています。子どもが育ちやすく、お年寄りに優しく、人が暮らしやすい街を目指すために松風台社協はあります。(小山)