

ひだまり

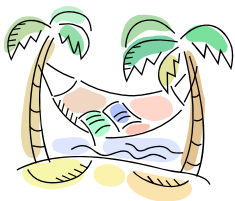
第24号

発行日 平成25年8月10日
発行 松風台社会福祉協議会

優しく思いやりのある地域

松風台社協会長 馬瀬功子

自治会の皆様には、日頃松風台社協の活動にご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。すでに回覧等でお知らせいたしました通り「松風台子ども会」は24年度で解散いたしました。25年度より、当社協にて、活動部会として子どもたちを受け入れました。「松風こどもクラブ」と命名され、発足し、現在企画考案中です。松風台の小学生、並びに保護者の方々には、年間を通してのイベントや活動を計画していきますので、多くの子供たちの参加を期待しています。子どもたちと地域が密接なつながりを持った環境を考えつつ、活動を展開できればと願っています。自治会の皆様の温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。



「松風子どもクラブ」発足

37年の長い歴史ある松風台子ども会が残念なことに昨年度で解散となりました。松風台の子どもの今後が心配されていましたが、去る6月29日松風台社協の理事会でこの課題が熱心に協議されていきました。先に実施されていた前子ども会の子どもや親に対してのアンケートによる活動内容や名称なども参考に少しずつ方向性が出されました。

名称は「松風子どもクラブ」と

決定。活動の基盤は松風台社協に置き、すべての小学生（現在48人）と場合によっては中学生の参加も考え、子どもが主体的に活動できる体制を目指す。さしあたっては松風台夏祭りへの参加を進めていく。予算については、会費は取らず前子ども会の残金と自治会からの補助金などを当てる。松風台の子ども全員が自由に参加できる場「松風子どもクラブ」に皆で参加して楽しい活動をしてみようね！

（ひだまり編集委員 小山）

2013年度松風台社会福祉協議会役員・理事名簿

役職	氏名	備考
会長	馬瀬 功子	湘北地区社協理事
副会長	柳澤 哲	
会計	斎藤 立子	
役員理事	近藤 滋子	自治会副会長
役員理事	鈴木 義隆	自治会総務書記
役員理事	三木 有子	自治会会計1
理事	釘宮 男也	松風会
理事	有元 佳子	松の実会、地区VC長 民生・児童委員
理事	磯野 瑠美子	ほっとサロン、 地区VC事務局
理事	大友 元春	歌の街
理事	船越 園子	子育てサロン
理事	佐久間 務	ひだまり編集委員 湘北地区社協理事
理事	伊藤 和子	民生・児童委員
理事	山口 正美	民生・児童委員
	小山 博美	ひだまり編集委員□
	高橋 玲子	ひだまり編集委員
	原 喜彦	ひだまり編集委員
	和田 行子	ひだまり編集委員



ほっとサロン

地域のサロンでコーヒーはいかがですか

ほっとサロンは、第2・第4水曜日13時から松風台自治会館で開いています。グループで、友人との囲碁を楽しみに、またはフラックと一人で午後のひと時を楽しんでいらっしやいます。最近も数独グループに新しい方の参加がありました。自治会館は行きにくいとお話しも聞こえてきますが、地域の顔見知りの方もいらっしやいますよ。あなたのお越しをお待ちしています。

第2・第4水曜日、1時から3時まで自治会館

代表 磯野留美子

「同じ年頃の子どもと遊ばせたい」「家にこもって子供の相手ばかりで息がつまりそう。誰か大人と話したい。」そんな時はぜひ子育てサロンに遊びに来てください。遊んだり、おしゃべりしたり、情報交換をしたり、親子で自由に過ごす身近な交流の場です。時間内の出入りは自由ですので、初めての方でもお気軽に参加してください。(高辻)

*お手伝いしてくださるボランティアの方を随時募集中です。

- ・第1、第3火曜日 10時～12時
松風台自治会館集會室
- ・0歳児から未就学児
参加費1回50円(保険料を含む)

高辻(33-4189) 西谷(51-9429)



Menu

コーヒー・紅茶……50円

緑茶……………無料

共にお菓子付き

ゆめクラブ 松風会

副会長 柗木 英一

昨年(平成24年)の春に大役を仰せつかって以来、常に思い悩んでいることは、今以上に楽しく生きがいを感じ得る会にしていきたいという思いで進めてきましたが、気ばかり焦って思うようにいきません。その中で新たに誕生した活動から2件紹介させていただきます。

1、「誕生会」の実施です。最初に皆でお祝いの歌を唄い、誕生日を迎えられた方全員が一言ずつお話をされ、和やかな雰囲気の中で喜びを分かち合っております。

2、「愛唱歌を唄おう」の実施です。子どもの頃に仲間と唄った懐かしい歌を改めて唄ってみると、故郷を思い出すのか思い出話はずみです。歌の力は大了したものです。60歳以上の方ならどなたでも入会できます。一緒に楽しみませんか。定例会(毎月第2土曜日、10時から自治会館集會室)を一度ご覧になってください。お待ちしております。

松の実会で一日楽しんでます

綿貫 悦子

この欄での呼びかけが功を奏したのか松の実会を手伝ってくださる方が2名入会された。会の平均年齢が少し下がったようだけれしい。



二十数年前、香川公民館で松の実会の前身のほのぼのクラブ（現とものわ）が立ち上がり、手伝ってくださる方との呼びかけに、50代半ばだった私は「歳をとつていますけどいいですか？」と行って参加しました。その時は本気でそう思った。その会が香川、甘沼、松風台にそれぞれ分かれ松の実会となったのだが、その頃は年齢層もはっきりしており自ずとお世話する側、と自分で思っていたが、年を経て次第に差がなくなり現在は全員松の実会会員であり誰もができることを手伝う、ということになっている。当時50歳代だった3人も80歳前後となり、誰かがグレイゾーンの人と呼んでくれ私は非常に居心地が良い。その時の都合でグレイになったり黒になったり。今回入会の方たちは、あのころの私くらいの年齢かと思うが50歳、60歳なんて若い若い、と今では思う。

そんな具合で松の実会は、老いも若き（？）も一緒にゲームをしたり、歌ったり。

今は黒に近い私は一日を楽しんでいる。

連絡先

有元 52・8929
藤田 51・3187



歌の街

〜歌い続けて早や6年〜

代表 大友 元春

懐かしい歌、思い出の歌を月一回自治会館に集まって合唱する「歌の街」は満6年になります。参加者は延べ2千人、夏は来ぬ、早春賦、雪の降る街を、青い山脈、長崎の鐘、川の流れるように、くちなしの花：等々約3百曲の歌を延べ8百回も唄いました。下手の横好きの私も他の方々に合わせて大きな声で唄う爽快感に惹かれて、今日までほぼ皆勤賞ものです。

しかし歌唱指導や伴奏の方々の6年にもわたる選曲と準備の作業は大変です。伴奏は3月にやめられた方に代わって7月から新しい方が加わってくださいましたが、ピアノに限らず、他の楽器も含めて年に一回程度だけでも結構ですので、伴奏をお願いできる方がいましたらご連絡ください。

なお、開催日は毎月の回覧で確認してください。



歌の街 月例会

こんにちは民生・児童委員です

有元 佳子

梅雨明けと同時に真夏の太陽が照りつけて気温はうなぎのぼりの毎日ですね。熱中症の救急搬送者のニュースが後を絶ちません。体温調節機能がうまく働かないことにより、筋肉痛や大量の発汗、吐き気、倦怠感、そして意識障害などが起こります。特に高齢者の方は十分な注意が必要です。家の中にも何もしていなくてもかかります。しっかりと体調管理をしてください。①こまめな水分塩分の補給。②扇風機やエアコンを使った温度調節。③こまめな換気。④通気性の良い衣服の着用。⑤夜の睡眠を十分にとる。⑥外出時は日傘や帽子の着用等、熱中症を防ぐために皆で実行して、元気に夏を乗り切りましょう。

医者の落書き 中年

三輪 正彦

今年も新入生の検診が始まった。高校1年生と言っても、我々が同世代の頃より平均的に背も高く体格も良くなっているように見える。いくつかの質問に対し、あらかじめ書き込んでもらった予診表を見ながら診察を進めていく。毎年のことながら、花粉症、アトピー性皮膚炎、喘息など、いわゆるアレルギー性疾患を持つ者が多い。中に一人、「動機や息切れ、階段を上ると起こる」と書いてあるのが目についた。背も高く、胸の厚さも有り、「遅い」という印象の男子生徒であった。「どうして君が…、貧血でもあるのかな。」よく聞いてみると、最近急激に20キロも体重が増えたのだという。同じような訴えを持つもう一人の生徒が見られたので、「君も最近太ったの？」と聞くと、テレ笑いしながら頷いていた。

恐ろしいことだ。「中年化」が高校1年生まで及んでいるようだ。



会計報告

収入の部		単位:円	
項目	2012年度実績	2013年度予算	
松風台自治会補助金	175,000	300,000	
湘北地区社協補助金	31,700	32,300	
茅ヶ崎市社協補助金	70,000	70,000	
雑収入	3,000		
前年度繰り越し金	10,025	18,291	
事業収入合計	289,725	420,591	

支出の部		単位:円	
項目	2012年度実績	2013年度予算	
運営費・事業費	事務費	896	0
	会議費	11,350	5,000
	通信費	6,000	3,000
	渉外費	8,176	2,000
	研修費	24,292	10,000
	広報費	25,720	15,000
	計	76,434	35,000
補助費	松の実会	94,000	94,000
	ほっとサロン	25,000	25,000
	歌の街	26,000	26,000
	子育てサロン	50,000	70,000
	松風子どもクラブ		75,000
	松風会		80,000
	計	195,000	370,000
経常支出計	271,434	405,000	
予備費	0	15,591	
次年度繰越金	18,291		
事業支出合計	289,725	420,591	

1	9	4	5					
					6			
							2	3
				5				
				6				
		9	8		4	1		
		2	4	1				
					2			
						2	7	

数独問題

6月23日は沖縄慰霊の日です。1945年のこの日に沖縄での戦いが終わり、現在平和の礎に記された民間人の戦死者数は241, 227人です。

縦の9列、横の9行、9つあるブロック、2つの対角線のすべてに1から9までの数字が並び、かつ、どの数字についてもブロックごとに数字の位置が異なるという条件が加わります。

解答は、8月末までに浅枝宅ポストに入れてください。正解者の中から3名の方に図書カードを差し上げます。

前回の正解者（敬称略）西谷*、行正、松村、菅田、河田、五味、吉本、小塩*、川口、渡部、西原、浦嶋、佐々木、沢井*、岡野*、岡本、勝又*、安田*、相馬、佐々木*、高橋、一本木*、綿貫 以上 23名
*：図書カード当選者

編集後記

ひだまり24号が発行できました。今回は編集委員5人に加え、協会の副会長 柳澤さんが参加され新しい風を期待しています。どんな「ひだまり」になるでしょうか。（高橋）



ホームページ：「松風台自治会」一度クリックしてみてください。このキーワードで検索できます。