

# ひだまり

## 松風子どもクラブ餅つき大会

1月18日の寒い朝9時20分、1杯目の餅つきが始まった。蒸しあがった湯気立つもち米が臼に移されまず潰される。間もなくペタンペタンと突かれ約10分でお餅が出来上がり。あとはお母さん方の手によって切り餅にされ、あんこ、黄粉、おろし大根をまぶしてパック詰めされて完成

2杯目からは「やってみるか？」とおじさんから声をかけられた子どもたちが千本杵を手に突きだした。次は自分が突きたいと臼を囲み始める。本物の杵で突きたいという男の子、若いお父さんも名乗り出てきた。

南公園での餅つきは、前回は子ども会で行なわれたが、今回は松風台社協主催で実施された。参加者数はザッと数えたところ120人以上(子ども、幼児も含め60人、男性30人、女性35人)が集まった。

お餅つきの傍らにはシートが敷かれ、紙芝居、かるた、メンコ、太鼓たたきなどの場が設けられ、子どもに楽しんでもらおうとの工夫がされていた。

どの子どもも、若いお父さんお母さん方もお餅を口いっぱい頬張りながらの交流に楽しさいっぱいの1日だったのでないだろうか。さまざまな準備から片づけまで、関係者の皆様ありがとうございます！ 編集委員



「鈴木氏(次期社協会長)提供」

## 福祉講座

### 振り込め詐欺に遭わないために

茅ヶ崎警察署・市民生活課の高橋さんによると、平成25年1年間で、市内の被害件数は31件、金額は1億2千万円にのぼり、前年の7件、1千160万円に比べあまりにも大きな数字である。最近の手法は非常に巧妙で、息子を思う親心に巧みに付け込んでくる。

「電話番号が変わった」↓必ず前の電話番号にかけて確認する。

「暗証番号を覚えてほしい」↓いかな

る場合も絶対にありえないので怪しいと疑う。  
「絶対に儲かる・未公開株・高金利の投資」↓このような投資の話は無視するか、警察または消費センターに連絡する。特に投資詐欺の場合は、電話口では丁寧で、一定の信頼関係を作った上で話を持ちかけてくるのがミソである。

市役所3階にある消費生活センターで常時相談にあっている渡辺さん、大滝さんのお話では、相談者の40%が60代・70代の人だそうである。「あなただけ、今だけ」は要注意。

訪問販売や身に覚えのない商品が送りつけられた場合、お金をすぐに払わないことである。払ってしまったものは、たとえクーリングオフの期間であっても取り戻すのは非常に難しいので、支払う前に相談してほしいとのことであった。また、通信販売で購入したものは、自ら選択して買っているのだから、クーリングオフの対象にはならないので慎重にしたい。



## ほっとサロン

昨年11月、湘北地区社協「第7回ボランティア入門講座」で「ほっとサロン」の紹介をさせていただきました。おかげさまで最近では15人以上の利用者があるようになりました。始めたころのお客さんの少なかったことを思い出します。

コーヒーが好きだからと毎回顔を出してくださった男性と、これからは地域に必要だから頑張ると応援してくださいとくださった女性2人の3人のお客さんに支えられ、利用者ゼロということは一度もなく今日まで続いてきました。スタッフだけでなく、テーブルのお花をくださる方、友達を誘ってくださいます。あちこち痛みや悩みを抱えている中高年スタッフですが、仲間です。ほっとしたり、安心して、笑ったり。忙しいだけではないことを若い方に理解していただければ、スタッフの世代交代もできるかなあとと思うこのごろです。第2・第4水曜日、1時から3時まで自治会館。

代表 磯野留美子

3年を迎えた「まつぼっくり」です。

オープン当初、まだ1歳前後の小さい赤ちゃんだった子どもたちが、この春幼稚園に入園で「まつぼっくり」を卒業していきます。

小さいお子さんをお持ちのお母さま、子育てで煮詰まっていますか？1日中子どもと一緒に、楽しいけれど疲れるものです。「まつぼっくり」はママたちの身近な交流の場です。子どもたちを遊ばせつつ、情報交換したり、息抜きしたりしませんか？

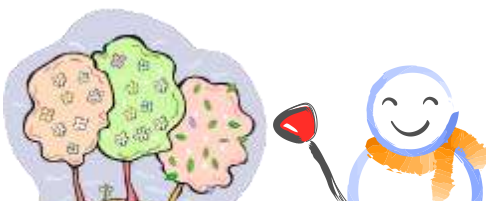
\*お手伝いしてくださるボランティアの方を随時募集中です。

- ・第1、第3火曜日 10時～12時  
松風台自治会館集会室
- ・0歳児から未就学児  
参加費1回50円（保険料を含む）

高辻（ ） 西谷（ ）



クリスマス会（昨年12月）



## ゆめクラブ 松風会

60歳からどなたでも入会できます。元気なうちから仲間作りが大切と思います。キョウヨウ（今日用）とキョウイク（今日行く）作りにご参加をお待ちしています。興味のある方、お問い合わせください。

釘宮男也（ ）

**地老連の行事** 大運動会・将棋大会・趣味の作品展、老人クラブ大会、バス旅行会

### 松風会

7. お楽しみ会 週2回（月、金）
8. 歩こう会 毎月1回（夏季、冬季お休み）
9. 和太鼓
10. 健康度測定 年3回
11. ボランティア活動 安全パトロールなど
12. 記念行事 新年会、誕生会、食事会他

こんにちは 民生・児童委員です

三浦 泰子

ベテラン有元さんの後を引きつぐことになりました三浦です。委員になって3か月が過ぎましたが、まだまだ分からないことだらけで、改めて、委員の仕事の重さに気づかされております。今年も、何度も大雪が降り、それぞれ大変な思いをなさったことと思います。今回の災害で思ったことは、いざという時に障害をお持ちの方やお一人でお

輪が広がりますように

齋藤 立子

松風台社協を通じて松の実会の輪が広がっていくことは素晴らしいことと思います。

介護保険制度が進み介護施設のデイサービスを多くの方々が利用できるようにになった昨今、ミニデイサービスとしての松の実会の役割は終わったかに思われます。しかし、高齢化が進む松風台にあつて、現在60代〜百歳までの30名のメンバーで月1回の集いを楽しんでいますので、松の実会の継続は未だ意義のあるものと思います。

また、ボランティアの年齢も高くなり、お年寄りの方々から逆にパワーを頂いています。昨年新しくお2人のボランティアが加わり活気も出てきています。松の実会の輪がさらに広がりますように。

新しく参加される方、お若い方も大歓迎です。松風台の皆様、是非一度見学にいらしてください。

日時 毎月第3水曜日 10時〜14時

費用 年会費無し 1回500円（お弁当代）

連絡先 高橋

(\*)住まいの高齢者を救助できるのは、地域、しかも隣近所の方

のお力が必要なのではと、痛感いたしました。何軒か様子を伺いに歩きましたところ、お家の前が除雪されており、ご近所の方がやってくださったとのこと、温かい気持ちになりました。ますます高齢化が進んでいます。お付き合いの少なくなっている昨今ですが、これからの松風台が手を取り合える、温かな地域になっていくことを願ってやみません。現在は、仕事もしておりますので、自由のきかない部分もありますが、地域の行事にもなるべく参加したいと思っています。まずは、皆様とお知り合いになることが大事な一歩かと思

## 歌の街

〜歌で健康増進〜

世話役 田中 久夫

毎月1回、自治会館に30名近い人が集まり、昔の歌や歌謡曲などを唄っています。松風台だけでなく、遠くは鶴が台やみずきからも集まり、さながら社交場の雰囲気になります。歌は、なぜ、人々をひきつけるのでしょうか。心を和ませるだけでなく、過ぎ去った日々を思い起こさせるからかもしれませんし、歌と共に湧き出てくる感情を楽しむためかもしれません。

来られる方は、高齢者が主ですが、不思議なことに、出された曲はすべて歌えるし、音感だけは昔のままです。

声を出すことは、心の健康を促進し、脳の老化防止に役立っているのかもしれない。

家にいるだけでなく、ぜひ、「歌の街」に来て、思いっきり歌って、脳を活性化させてください。おいでをお待ちしております。

謡曲に支えられて百歳まで

高橋 米子

大正2年7月19日東京で生まれ育った私は  
 どうやら今年百1歳になつてしまふよう  
 だ。相模原で9歳まで独居を貫いてまいり  
 ましたが、もつて生まれた旺盛な好奇心から無  
 茶ばかりして、毎年怪我のため入院騒ぎを起  
 こし、茅ヶ崎に住む息子や娘たちから強固な  
 クレームが上がり、こちらに住むことになり  
 ました。私としてはまだまだ気ままな一人  
 暮らしを続けたかったのですが：

昭和20年、私たちは慣れない地に疎開し、  
 翌年夫は、姑と幼い3人の子供を残し39歳で  
 亡くなつてしまいました。それから家族の  
 食を確保するために、ただがむしゃらに働く  
 人生でした。人一倍体を酷使した私が一体な  
 ぜ百歳まで生きてしまったのか不思議に思  
 いますが、元来、楽天的な性格に加え、趣味を  
 持っていたからかもしれません。

18歳の時に出合った謡曲が自分を支えてく  
 れました。多くの良き師やお仲間、お弟子さ  
 んたちとの交流と、全国の謡曲会への参加等、  
 子どもたちが育つた後は一人身を幸いに、外  
 国にも出かけ、自由奔放な生活をしてしま  
 した。どうやらこんな生き方が長寿の要因なの  
 かもと思っております。松風台に住所を移し、  
 松の実会に誘っていただきました。厄介者と  
 してお世話になるかと思いますが、よろしく  
 お願いいたします。



			1			2
		3			4	
4						6
	3					7
			9			
2		5				
1						

浅枝式数独問題

民生委員の担当区域：

- 三浦 泰子 1～8(1～11)、9、10(1～34)街区  
 甘沼 1028 番地 (1～3)
- 伊藤 和子 8(12～25)街区、  
 11、12、16、17(メイン道路側)  
 18(1～7、21～27)、19、20(1～22)街区
- 山口 正美 10(35～44)、13～15 街区、17(9～21)、  
 18(8～20)、20(23～28、31～34)、  
 21～25 街区



縦の9列、横の9行、9つあるブロック、  
 2つの対角線のすべてに1から9までの数字  
 が並び、かつ、どの数字についてもブロッ  
 クごとに数字の位置が異なるという条件  
 が加わります。<ヒント>1,2,3,4 を決め  
 たら右端の列の5の位置が決まります。

解答は、4月末までに浅枝宅ポストに入  
 れてください。正解者の中から3名の方に  
 図書カードを差し上げます。

前回の正解者 (敬称略) 菅田、安田、行正\*、小塩、  
 岡野、佐竹、川口、高橋、西谷、西原、富永\*、松村、  
 五味、浦嶋\*、佐々木、佐々木、河田、勝又、渡部、  
 岡本、綿貫、小松、斎藤 以上23名

\*：図書カード当選者

ホームページ：「松風台自治会」一度クリックして  
 みてください。このキーワードで検索できます。

松風台にも百歳の「ご長寿がおられます。日本人で  
 有名な方では、画家の小倉遊亀さん、片岡球子さん、  
 シナリオライターで映画監督の新藤兼人さんら大  
 勢います。時代の流れで、「ご長寿の方が多くなり、  
 科学の進歩と共に、再生の時代になるかもしれない  
 ね。」

私は、昔からトカゲの尻尾が再生されるのに、何  
 故人間の手が再生されないのか？と疑問に思っ  
 ておりましたが、近い将来には、それが可能になるか  
 もしれません。SF作家が描いている未来の人間再  
 生。映画でも描かれている赤ちゃんへの再生が夢で  
 はなくなるかもしれません。その時代を見とどける  
 ためにも、長生きしないといけません  
 (柳澤)

編集後記