

ひだまり

発行日 平成28年8月1日
発行 松風台社会福祉協議会

平成28年度会長に就任して

松風台社協会長 渡邊雅史

この度、松風台社会福祉協議会の会長に就任いたしました渡邊と申します。

私がこの松風台の地に居を構えてから早や40年の月日がながれましたが、松風台の一住人として快適に過ごしてまいりました。

引越してきた当時は、我が家も同様、新興住宅地として若い世代のご家庭が多く見られましたが、気づけば今や松風台はその歴史とともに各世帯の高齢化も進んでおり、これに合わせて松風台内の自治会活動や福祉活動の役割や内容を随時見直していく必要があると感じております。

さらには不測の自然災害の発生により我々の安全な生活が脅かされる可能性も否定できません。こうした地域社会の変化に柔軟に対応するため、地域福祉活動はますます重要な取り組みになっております。

お互いに支えあう優しいまちづくりのため、ボランティア活動の推進や自治会の活動の支援などを協議会メンバーが一丸となって活動してまいります。

松風台には五つの部会がありませんが、今年度は自治会館の建て替え工事があるため、工事期間中は活動に制約があり前年度の半分ほどの活動となります。

松風台に住む全ての皆様が笑顔で快適に過ごしていける環境を作ること、そして不測の事態に迅速かつ的確に対応することは皆様お一人お一人の協力が不可欠です。

お互いに声を掛け合い、助け合う住みよい松風台をめざしてまいります。

以上

2016年度松風台社会福祉協議会役員・理事

役職	氏名	備考
会長	渡邊 雅史	
副会長	竹松 和男	
会計	中村 秀子	
役員理事	三輪 裕基子	自治会副会長
役員理事	小林 美咲子	自治会総務書記
役員理事	田中 繁	自治会会計2
理事	河野 皓子	松の実会
理事	豊島 智紗子	ほっとサロン
理事	大友 元春	歌の街
理事	塚田 桂子	松風こどもクラブ
理事	馬瀬 功子	子育てサロンまつぼっくり
理事	伊藤 和子	民生委員・児童委員
理事	三浦 泰子	民生委員・児童委員
理事	鈴木 義隆	ひだまり編集部代表
~	亀井 宗士	ひだまり編集委員



松の実会は、新自治会館完成まで定例会をお休みします。
 長い休会になるので会員同士の繋がりが途切れないように、9月と1月に食事会をします。そこで、誕生会、近況報告など楽しいひと時をご一緒に過ごしたいと思っています。9月21日(水)は、海湘丸でランチです。
 詳細は9月上旬頃、各会員にお知らせします。1月は、未定ですが楽しい新年会にしたいと思っています。
 松の実会は、松風台の方々が声を掛け合い、知り合いを増やすきっかけの場になることを願っています。

子育てサロンまつぼっくり



6月21日

子育てサロンまつぼっくり
堤内 桂子

いつも「まつぼっくり」を温かく見守っていただき、ありがとうございます。
 自治会館建て替えにあたり、サロンとしての活動はお休みさせていただき、再開への準備をしております。
 このたび、荷物の縮小を兼ねて、おもちゃの整理をしました。スタッフみんなで、発足当時からそれぞれの思いの詰まったおもちゃを、子供たちの安全面、衛生面を第一に考えて少し思い切って処分しました。
 再開に向けて、乳幼児それぞれの月齢に適したもの、魅力的なものを新たに増やしていきたいと思えます。お子様の成長で不要となった大型遊具の提供のお約束もいただいています。どうぞ、ご期待下さい。
 親子で遊びに来ていた方が、入園や入学を機にお手伝いする側にまわり、スタッフも増えています。ついこの間まで同じように子育てしていたスタッフのおしゃべりで、安心したり、気持ちが高まりましたりするかもしれません。ぜひ、気軽にいらしてください。



6月22日

ほっとサロン

豊島智紗子

月に2回の活動ですが用意した椅子が満席になる日もあり、多くの方々に知っていただく様になったかなと感じています。
 そんな時ですが、この度の自治会館建て替えのために7月から来年2月までお休みさせていただきます。いつもご利用下さっていた皆様と暫くお会いできませんが、新会館でのスタート(改めてお知らせします)の時にはお互いに元気で再会いたしましょう。また新しい方々との出会いも期待しています。



6月18日

歌の街

大友 元春

自治会館での「歌の街」月例会は、建て替えの始まる七月から来年の二月までの間休会とし、三月から新自治会館で再開します。
 この間、十月と十一月の二回、湘北地区ボランティアセンター(場所はその都度回覧でご案内します)を借りて「歌の街」を開催しますが、収容人数が二十五人ほどの狭い場所なので、ご不自由をおかけするかと思いますが、ご容赦下さい。

今年度の開催予定

開催日	時間	場所
10月9日(日)	10時~11時15分	湘北地区ボランティアセンター
11月13日(日)		湘北地区ボランティアセンター
3月12日(日)		新自治会館

7月15日～自治会館取り壊し



松風ニダモクラブ

塚田 桂子

ニダモクラブは、今年から新たなメンバーに副会長に佐藤真理子さん、書記に船越園子さん、会計に富原順子さんを加え活動して参ります。

今まで全ての行事を全力でサポートしてくださった馬瀬様をはじめ、多くの皆さまに感謝申し上げます。

今年は、自治会館建て替えがありませんので、恒例となっていた行事は行わず、夏休みにボーリング大会、2月頃に新しくなった会館で、お楽しみ会を予定しております。

昨今すべてにおいて簡素化が良いとされている風潮がありますが、子どもが育つ環境は人とのコミュニケーションが円滑に行われていて、周りの大人も楽しそうにしていることが大切だと思います。何に手をかけ、目をかけていくかをしっかりと見極めて活動して参りたいと思います。今後ともご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

優待カードと優待内容

年齢確認証で即座にもらえます。
優待内容は市役所窓口でもらえるパンフレットが市のHPで確認できます。
「食べる・飲む」をチェックすると結構割引があります。



- ・美容
美容室、理容室、ネイルなど
- ・健康
温泉、薬局、ジム、治療など
- ・趣味・娯楽
教室、カラオケなど
- ・買う
食品、ファッション、介護用品など
- ・食べる・飲む
レストラン・食堂、カフェ・喫茶、居酒屋・バーなど
- ・その他
相談、金融など

民生・児童委員

三浦 泰子

今年は、早くから暑くて体に負担がかかりますが、熱中症対策は大丈夫でしょうか。こまめに水分を取り、室温にも気を付けてください。

さて4月より茅ヶ崎市にお住まいの65才以上の方の為に優待カードが発行されました。お食事や買い物などの割引サービスがあります。市の高齢福祉課や香川駅前出張所で交付していますが、年齢確認の為に保険証などの公的確認書類が必要になります。まだ取得されていない方は、是非手続きしていただき、お役に立てていただきたいと思います。

暑い夏、元気に乗り切ってください。

民生・児童委員

山口 正美
伊藤 和子
三浦 泰子

ラジオ体操のご案内

今年も次の日程で行います
みんな！集まれ！！

期 間 8月22日(月)～26日(金)
時 間 6時30～
(ラジオ放送に合わせて始まります。)
場 所 南公園



(写真は昨年のラジオ体操の風景です)

皮膚テスト

三輪 正彦

某テレビ局の番組に、「酒と上手に付き合う」といつ内容の放映があった。その中の一つに、生まれつきアルコール代謝に必要な酵素の欠損がある人は、どんなに飲酒を練習してみても、酒に強くなれないむしろ、一日酔いで辛い思いをするだけという話があった。そして、その酵素のあるなしを見分ける、簡単な皮膚テストが紹介された。

バンドエイドの綿にアルコールを浸みこませて皮膚の白いところに貼り、五分おいてから剥がす。酵素のある、つまり、酒の飲める人では、アルコールの接した部位に変化はないが、酒に弱い人では、その部位が発赤するといったのである。

次の日、我がクリニックで、さっそく実験をすることになった。私と女房、事務のクミさん、それにアシスタントのMさん、計四人の上腕の内側にバンドエイドが貼られ待つこと五分、クミさんとMさんは陽性、つまり、お酒に弱い。私は陰性、つまり、お酒が飲める。そして女房は反応がやや遅く出て疑陽性、つまり、すこし飲めるといつ結果になり、それは、「まさにその通り」であった。その日に実験が行われた、結果は、陰性「飲める」で、皆が納得するとこころであった。

このテストは、ぜひ、大学の新入生や新入社員に行ってほしい。「陽性」と出た者には、胸に「飲めないヤル」でも貼ってもらい入学コパなどでの無理な「一気飲み」であたら若い命を散らせないために。



松風台社会福祉協議会 決算・予算

【収入】 (単位：円)

費目	2015年度決算	2016年度予算
松風台自治会補助費	255,000	230,000
湘北地区社協補助費	32,100	32,000
茅ヶ崎市社協補助費	70,000	70,000
雑収入	795	
前年度繰越金	12,484	32,120
収入合計	370,379	364,120

【支出】

費目	2015年度決算	2016年度予算
運営費		
事務費	421	3,000
会議費	819	3,000
通信費	6,000	6,000
事業費		
渉外費	0	1,000
研修費	16,119	20,000
広報費	14,900	20,000
計	38,259	53,000
補助費		
松の実会	94,000	94,000
ほっとサロン	30,000	30,000
歌の街	31,000	31,000
子育てサロン	70,000	70,000
松風こどもクラブ	75,000	75,000
計	300,000	300,000
経常支出計	338,259	353,000
予備費	0	6,000
次年度繰越金	32,120	5,120
事業支出合計	370,379	364,120

ユーモア川柳

田中 久夫

思い切り笑うと、ストレス解消になるそうですが、思い切り泣くのもストレス解消になるそうです。泣き笑いの人生を送っている人が一番健康なのかもしれませんね。

バスツアー 止まるたびに ヨーイドン

(混むからな、男はゆっくり)

年取れば 色気が消えて 眠気増え

(自然の理が、不眠症より良いかも)

うわさ立つ 3日居ないと 死んだかな

(張り紙しよう、生きてると)

編集後記

夏休み真っ盛り。家族旅行の予定のあるご家庭も多いでしょう。もう行ってきたいやうちはお盆に孫達が来るのが楽しみだといつお宅も。

夏休みで思い出すのは宿題に泣いたこと。9月を目前にして四苦八苦した事も今は懐かしい思い出です。

小学生の皆さん、3ページでご案内したラジオ体操の頃にはメドがついているといいですね。

自治会館の建て替えが始まり、今年度は社協の活動もこれまで通りにはできなくなりました。2、3ページにこの1年の各部会の予定を掲載しましたが、来年の新自治会館の姿が楽しみです。

4月の社協総会で会則を大きく改正しました。HPに掲載しています。

主たる趣旨は、役員および理事の関連条項を現状に即して文言の修正を行ったことです。併せて、総会の位置づけの明文化などを行いました。(Y.S)