

# ほほえみ

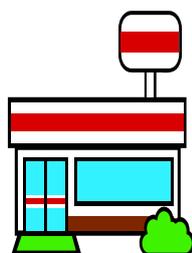
第 3 0 号

発行：平成 21 年 3 月 31 日

湘北地区社会福祉協議会

鶴が台評議委員会

発行責任者：南雲 恵子



私たちは 小さい子どもを育てている時も、病気になった時も、高齢になっても  
身体が不自由になっても、この団地で 出来るだけ長く、安心して 安全に  
住み続けられることを 願っております。

鶴が台団地は 本当に便利で 銀行も 郵便局もありますし、バスで駅まで行けば  
大型店も たくさんあるので 休みの日に出掛けて まとめ買いする人も  
多いと思いますが、今回は 地元の商店の存在について考えてみます。

「買い手にもよく、売り手にもよく、地域にもよい」と 三方に良いのが  
地元の商店の良さだと 今 地域づくりの面からも 見直されているのです。

商店は皆 道路に面しているので、その店が ある日 閉店してしまうと  
買い物に 不便になるだけでなく その道を通る 住民にとっても 防犯上  
不安な場所になってしまい 商店の存在の大切さに気付かされます。

日中も お店が開いていれば 必ず人がいるので、万一の場合に 子どもたちが  
逃げ込める場所でもあり 高齢者が転んだ時も 救急車を呼んでもらえるなど  
防犯と防災の面からも 今、見直されているのが 地元の商店なのです。

散歩のついでに お店を覗いて、季節を感じ、品定めをし、お店の人たちと  
話をするのは 私たちの ところとからだの健康にも 役立つと言われていました。

今回 地元の商店街へのアンケートをし、その回答から たくさんのお店が  
「買い手によいこと」を実行していて、地元の商店の生き残りにつながると  
いろいろと 頑張っていることが わかりました。  
それらを 次のページで ご紹介いたします。

安心してらせる街であるために 地元の商店とも 協力していきたいものです。

## 高齢者や妊産婦、障がいのある方たちにやっていること

### 配達 の サービス

- \* 購入したものが、重いときには無料で配達。
- \* お米は3キロから 無料で配達しています。
- \* 少量でも販売、少量でも配達を心がけております。
- \* 他の店で買い物の後で、当店で買物をされた方が 具合が悪そうなので 品物を持って お宅まで送りました。
- \* クリーニング用のものは 電話をいただければ 受け取りに行きます。
- \* 夜遅くでも 電話で注文があれば お届けしています。

### お店の 中を工夫していること

- \* 一休み出来るように 椅子を用意しています。
- \* 転ばないように 店の入口の段差をなくしてあります。
- \* 手すりを付けており、バリアフリーにしてあります。
- \* 入口を広くし、高齢者の方が 楽に出入りできるよう 入り口付近に細かい物を置かないように気を付けています。

### こんなことも {1}

- \* 床のコードで転倒しないための配線工事をしています。
- \* 電気器具の使用法が分からないときは、何度でも教えます。
- \* 電気器具を買え 替える前に修理するなど、お客様の要望に応えたいと思っています。

- \* 外出が出来ない方には、医師の指示に基づき 薬剤師が訪問して 服薬指導をしています。
- \* 薬の飲み方について何度でも分かるようにと 説明しています。
- \* 急な怪我など介護保険以外の生活サポートサービスもあります。
- \* 1人暮らしの方にお元氣ですかコールも。

- \* 上向きで寝る姿勢で 楽にシャンプーが出来るようにしています。
- \* エステ・リラクゼーションが出来る個室、顔そりもあります。
- \* 花のアレンジを楽しみ、花のアルファ波で癒し時間を提供します。
- \* 車椅子対応のトイレもある喫茶店です。

### こんなことも {2}

- \* 料理の調理法など どうぞ気軽に聞いていただきたいと思っています。
- \* お店を気軽に 覗いてみてくださるだけでも 大歓迎です。
- \* 1人暮らしの方への お元氣ですか コールのお手伝いもしていきたい。
- \* 地域密着型の商店街として、地域の方たちと話し合い、なにか出来ることをやっていきたいと思っています。

子どもたち、妊産婦、障がいのある方たちに  
商店の中で 努力していることを 紹介します。

### 子どものために

- \*子どもさんが お釣りを落とさないようにビニール袋にいれて渡しています。
- \*道路横断の時に危なくないように見守っています。
- \*母の日の花束を 小学生以下には 割引にしています。
- \*薬の待合室に玩具・本・服薬用の水も用意しています。
- \*理髪中 退屈しないよう 子ども用の椅子・テレビアニメを用意しています。

### 妊産婦や障がいのある方に

- \*大変そうであれば、訊ねてかごを持って付き添っています。
- \*ゆっくりお話を聴いて、手ぶりも交えて理解に努めています。
- \*困っていることがあれば、出来ることは何でも協力します。
- \*洗髪の際は、前ごみでなく、寝るスタイルなので楽です。周りが気にならないように個室を用意しています。リラクゼーションや癒しの場所に。

\*今回アンケートを配布したのは「鶴が台名店街」、「中央商店街」「北口商店街」です。  
\*アンケートの回答は約半分のお店からいただきました。

\*初めての試みでしたので、お店のすべてにアンケートの趣旨が 充分理解されたわけではないと思います。文章回答を頂きました商店の名前は下記の通りです。

### 商店の名前 (あいうえお順)

カフェ グランマ、北野薬局、協栄クリーニング、コミュニティストア シマヤ、  
新湘南接骨院、鈴木米店、総合福祉ツクイ鶴が台、  
千葉青果、又マタ電化センター、Hair Salon Terrace from K・A・T・O・H  
フラワーショップ 宙(そら)、三浦青果、ヤナギヤ、リサイクルショップ アールぼこ

\*今後も 私たちの地域が 高齢者、子どもたち、障がいのある方も いつでも  
安全で 安心で 便利に 暮らしていけるように、地元の商店の方たちとも  
協力をしていけると 良いと思います。

## 水曜サロンへのお誘い



(毎週水曜日 十時から二時 台小多目的室)  
季節のお花が飾られた白いテーブルクロス  
の素敵な喫茶室です。  
一人でも気軽に立ち寄れると好評です。  
男性の方も増えてきて嬉しいことです。  
ボランティアの方たちの優しさも魅力です。  
日本茶は無料です。  
紅茶とコーヒーは五十円です。  
お弁当を持参して食べることも歓迎です。  
ちよっと覗いてみてください。  
お待ちしております。

## Eフワンジへのお誘い

(毎週月火木金土曜日の十時から三時まで)  
団地の中心の第一集会所の玄関に、  
手作りの 旗や看板が出ています。  
保育園の隣の 外門からも入れます。  
ボランティアの方たちが交替で来ています。  
お喋りが出来たと喜ばれています。  
日本茶は無料で紅茶・コーヒーは五十円。  
一人で過ごすことの多い方も  
お出かけください。  
お待ちしております。



鶴が台評議委員会の平成二十年度の活動報告

◎ すこやかサロン 第一木曜日

六十五歳以上の方のミニデイサロン

四月 お花見のつどい

七月 七夕のつどい

十二月 年忘れのつどい

(振り込め詐欺に遭わないために)

二月 立春のつどい

ポスター・自治会だより・お手紙でPR

◎ わをひろげよう たんぽぽの会

病気や事故などで外出がしにくくなられた方

のミニデイサロン

四月、七月、十二月、二月

(ご家族からのご連絡をお待ちしております)

◎ Eフワンジ

◎ 広報「ほほえみ」全戸配布 九月、三月発行

◎ 団地夏祭りの「福祉の店」で活動資金補充

◎ 湘北地区社会福祉協議会活動に参加

\* 二回の健康づくり講座開催

\* 公民館まつりのバザー協力

\* 地域福祉を考える懇談会

\* 広報「湘北」発行

\* 転倒予防教室に協力

\* ボランティアセンターに協力



☆ お手伝いいただける方、ご連絡ください。

## 転倒予防教室

{予防にまさる治療なし}

毎月第二金曜日 10時～

香川公民館 講義室

予約不要、無料

運動できる服装で。

茅ヶ崎市高齢福祉課 主催

## 鶴が台団地の民生児童委員紹介

2・3街区

4・5街区

6・7街区、9-8・9-9

8・10・11街区

9-1～9-7街区

13・14・16-1街区

16-2～16-5・15街区 南雲恵子

主任児童委員