

ほほえみ

第 3 1 号

発行：平成 21 年 9 月 30 日

湘北地区社会福祉協議会

鶴が台評議委員会

発行責任者：南雲恵子

お知らせ 鶴が台の 福祉の お得な情報

あなたも ぜひ 出掛けて 覗いて見て下さい。

高齢者のためのサロン「Eラウンジ」と

子育てサロンの「きらきらぼし」の紹介です。

Eラウンジは

* 毎週月・火・木・金・土曜の午前十時から午後二時。団地集会所の手作りの「桃太郎旗」が目印です。

* お一人でもどうぞ。日本茶は無料です。

* お菓子やお弁当の持ち込みもOKです。

* 二十五名のボランティアの方たちが交代で、居心地のよい雰囲気作りをしています。

* 鶴が台自治会、鶴が台評議委員会などで委員会を作り運営をしています。年間の利用者延約四千五百人

Eラウンジの利用者の話をききました



* 毎日来ている。午前十時半にはここに来てお喋りをして、お昼には帰って行くという日課になっている。

* 初めは一人で覗きに来ただけけれど、スタッフが笑顔で迎えてくれたので安心した。それからは体調が良ければ来るようになって元気になったよ。

* 水曜サロンで会った人から誘われて来るようになった。家にいるよりずっと良いね。

* 家に居れば、口を利かないで、テレビを見て一日が経ってしまう。ここに来れば誰かとお喋りが出来るし笑ったり出来る。家に居ては笑うなんてないしね。

* 病気のことがよく話題になり情報交換が出来るよ。

いろんな病気を克服して元気になって、ここに来ている人の話を聞いて、自分も頑張ろうという気になったなあ。

* スタッフの方たちが実に親切にしてくれるので、いい所だと思ってるよ。お世辞で言っているんじゃない。本当に有難いと思ってるよ。

* 郵便局へ行った帰りに何だろうと覗いてみたんです。スタッフが優しく声を掛けてくれて、お茶も出るし、良い所だと来るようになったら、知り合いも増えてね。

* 身支度をして買い物に出るのが億劫になり、何日も外へ出なくなってたのよ。ここを知って帰りに一休み出来ると思うと安心して買い物に出るようになりました。着替えて身支度をするのは大切だと思いましたよ。

* 家に閉じこもって出不精になって、口を聞く相手も居なかったのが、ここで顔見知りも出来て、ホント元気になりましたね。



子育てサロン ☆ き ☆ ら ☆ き ☆ ら ☆ ほ ☆ し

*場所 鶴が台小学校の多目的室 1・2

*日時 毎週月曜日 十時～二時 (祭日はお休み)

*生後二週間くらいの子と保護者の方から幼稚園入園前のお子さん
と保護者の方が安心して過ごせる場所です。

*予約はいりません。

*冷暖房のある二部屋に滑り台、赤ちゃん用から幼児までのオモチャや絵本がたくさんあります。

*お誕生会 毎月最終月曜日午後にお祝いします。

その月に生まれたお子さんと保護者を含んで「ハッピーバースデー」を歌って祝福の拍手でお祝いします。

*保育士参加 毎月第二月曜日一時半から二時まで、鶴が台保育園の保育士が参加して、子育ての悩み相談、楽しい手遊びや手作りおもちゃなどを教えてくれます。

*団体保険加入。二回目の参加からお子さん一人につき、
年間で一回百円を頂きます。

(差額は後援団体と茅ヶ崎市地域子育て補助金などを活用)
サロン参加中の事故、自宅から「きらきらぼし」の往復中の事故(寄り道は対象外)、物を壊した場合も対象になります。

*毎月一回「きらきらぼし新聞」を発行しています。

*夏はビニール・プールで水遊びをして大好評でした。

*夏休み中に中学生・高校生がユースボランティアとして参加
*ホームページ

湘北地区社会福祉協議会のHPの「地域福祉活動」から見られます。市民活動サポートセンターのWEB判、URL「子育て支援きらきらぼし」でもみられます。

*運営：子育て支援ボランティアグループ。

*後援：湘北地区社会福祉協議会。



「きらきらぼし」を利用していらっしゃる方に訊きました。

あなたにとって「きらきらぼし」はどんな場所ですか

★ 小さな子どもを連れて安心して来られる場所です

★ ママがお友だちを作ったり、情報交換が出来るいい場所です。

★ 公園と違うところは、「おもちゃ」がいっぱい有ること、ボランティアさんが居ること、おむつ替えや授乳も出来ることです。

★ 上の子が一才半の時から来ていますが、いろいろな年齢のいろいろな子が来るので楽しく、お昼を食べて午後まで遊べるのもいいです

★ 私もいろいろな人の考えが聞けて、子育てで悩んでいる時にはここに来るだけで息抜きが出来てとても助かっています。

★ 普段は子どもと二人きりの生活なので、お母さんたちと育児の悩みや楽しさを喋ることが出来てストレス軽減の場所です。

★ いいこの場所、いろんな人とお話が出来て楽しいゆっくりできる所。

★ 初めての参加でしたが、スタッフの方も居て下さるので安心して子どもを遊ばせることが出来ました。とても居心地がよい所です。

★ 雨の日でも安心して遊べます。夏の暑い日でも冷房があるので、アセモや虫の心配をしないで遊べて嬉しいです。



お子さんの「いきいき」はどんな所ですか？

- ☆ いろんな子どもや大人たちと触れ合えていろんな経験が出来る所。
- ☆ たくさんのおもちゃ、たくさんのお友だちと触れ合って、刺激になり、スタッフやボランティアの人と遊べて楽しそうです。
- ☆ 幼稚園に行く前にいろんな子どもと遊べて楽しいようです。
- ☆ 最初のうちはお友だちと遊ぶことやおもちゃの貸し借りなどが出来なかったのが、だんだんと出来るようになって来て、毎週来るのが楽しみになってくるようです。
- ☆ お友だちと遊んだり、スタッフの皆さまや他のママさんに遊んで貰ったり、楽しんでるようです。遊び道具もたくさんあり、思い切りのびのびと遊んでいます。
- ☆ みんなでお昼ご飯も食べられるし、たっぷり遊べて嬉しそうです。
- ☆ 歩きだす前、歩きだした後の雨の日や、暑い日、寒い日でも室内の広い場所で遊べて「早くこいこい」と言われます。
- ☆ 家の中だけでは、一人だし、同じおもちゃばかりで飽きちゃって「いっしょに遊ぼう」「来よう」と来ればいろんな友達を見ながら、成長でき、周りに遊べる子が居ないので、こいこいお友だちとの関わり方やルールなど学びたいです。



湘北地区社協 鶴が台評議委員会の活動紹介

*すこやかサロン

六五歳以上のミニティサロンです。年間四回開催。開催日は団地内のポスター、自治会だより、今までの参加者へのダイレクトメールでお知らせしています。

お喋り、懐かしい歌、季節のお茶菓子、健康体操、作品づくりなど。

四月「お花見の集い」お花の壁飾りづくり

七月「七夕のつどい」保育園児とのふれ合いと七夕まつり

今後の予定 十一月五日 木曜「みのりのつどい」

二月四日「立春のつどい」講演会と昼食とビンゴゲームなど。

連絡先

*たんぽぽのつどい

脳溢血などで家から出にくくなっている方とそのご家族のサロン。同じ境遇の方たちと安心して集まれるサロンです。

年間四回開催しております。今までの参加者へはダイレクトメールでお知らせしています。

連絡先

*団地夏祭りの福祉の店 水飴せんべいと水飴カップを販売
今年も大勢の方の協力をいただきました。売上金はサロンの活動費として使われます。

*広報紙（全戸配布）「ほほえみ」を九月と二月の二回発行。

*評議委員会 隔月に開催。情報交換と活動計画

*Eラウンジの運営委員会、多目的室利用者委員会に参加。

*湘北地区社会福祉協議会の活動に参加。

地域の福祉を考える懇談会、健康づくり講座、公民館まつりバザー
広報「湘北」発行、「ボランティア講座」、理事会



「在宅高齢者実態調査」が

はじまります！

この十月十一月にかけて、地域の民生委員が茅ヶ崎市の委託を受け（十月一日号市広報に掲載）、六五才以上の方のお宅に簡単なアンケート調査に伺います。写真付の「民生委員証」を携帯し伺いますのでよろしくお願い致します。

「いんちきは赤ちゃん訪問」

をしています



主任児童委員（子ども専門の民生委員）が、茅ヶ崎市の委託を受け、地域の子育てサロンや市の子育てパンフレットを持って、四ヶ月までの赤ちゃんのいらっしゃるお宅を訪問しています。

子育ての悩み、大変さ、喜びなどお話し下さい。地域での子育てを応援します。

お一人でもグループでも
となたでも

「水曜サロン」へ



☆毎週水曜日（祭日休み）十時～十四時、
☆鶴が台小学校多目的室

（やまゆり幼稚園側、南棟）

親しまれて十年！ 毎回、四十人前後の方がお見えです。お友だちづくり、買い物帰りのひと休みに気軽に寄り下さい。

地域のみなさまが、楽しくおしゃべりをしたり、折り紙をしたり、自由に過ごせます。お菓子お弁当の持ち込みも出来ます。

おいしいお茶（無料）のサービス・自慢のレギュラーコーヒー紅茶（五十円）も魅力です。明るいお部屋で楽しいひと時をお過ごし下さい。 ひまわりの会
後援 湘北地区社協

「いんちきは赤ちゃん訪問」

「転倒予防教室」

☆毎月第二金曜日、午前十時～十二時
☆香川公民館 講義室

初めてでも心配いりません。動きやすい服装、持ち物は運動靴・タオル・水筒等

会員対象、鶴が台自治会

「ボランティア支援」

☆対象は、六五歳以上の高齢者世帯、ひとり暮らしの高齢者、身体の不自由な方です。

☆利用料は、一人一時間百円（ボランティアには自治会から五百円補助）。
家具の移動・掃除・買い物、「ゴミ出し」等。毎週水曜日午後一時から自治会事務所受付、ボランティア募集中

湘北地区ボランティアセンター

☆生活支援活動 介護保険前の方を支援します。掃除・買い物・小修理・家具の移動など。料金は、一時間五百円（三十分三百円）です。

☆お元氣ですかコール（週一回、無料）
☆お話し相手（週一回、四十分位、二百円）
☆申込受付は月・木曜日午前十時～十二時、
電話（二七）二〇三〇

【編集後記】～出来ることでボランティアを～ある時ある所「あなたの趣味は？」と聞かれた。とっさに出た「ボランティアー」と、その方は「っっっ、それも有りかな」と思っ！