

ほほえみ

第 3 3 号

発行：平成 22 年 9 月 30 日

湘北地区社会福祉協議会

鶴が台評議委員会

発行責任者：南雲恵子

NHK特集「無縁社会」の衝撃

今年一月からシリーズで放映され、大きな反響呼んでいます。一人暮らしで、周りの人との付き合いがなくて、引きこもってひっそりと暮している人たちが、少なくないという現実です。

「無縁社会」

かつて日本社会を紡いできた地域や、家族や親類との「地縁」「血縁」といった絆を失っていったことに加え、終身雇用が壊れ、会社との絆であった「社縁」もが失われたことによって生み出されている厳しい実態が放映され衝撃を与えています。

「無縁社会」と「孤独死」

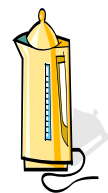
一人で誰も居ない時に、突然亡くなってしまふ。そのようなことはあり得ます。家族が居ても起こりうることです。死後何日間も、誰にも知られないままに放置されたままになっていることを、特に「孤独死」というようです。

常盤平団地では死後三年経過した白骨遺体が発見されました。59歳の男性で、預金から家賃・光熱費などが振り込まれ、メーターも廻っていたので、近所の人はその人は住んでいるかと思っていました。預金が底を突いて職員が督促に来て、ようやく発見されたのでした。離婚して一人暮らしで、子どもや兄弟姉妹とも一切連絡を絶っていた方でした。

鶴が台団地でも、最近一人暮らしの男性が、死後約半月後に異臭により発見されました。階下のポストにも、ドアにも名前を出さず、すれ違っても挨拶をしない方だったそうです。

「孤独死」は男性に多いようです。熟年離婚や、リストラ、家族間のもめごとなどで別居し、近くに知り合いもなく、引きこもりがちで、栄養も偏り、寂しさから酒浸りになりやすいようです。

孤独死を無くすために



階段下のポストや玄関ドアの「表札」を出しましょう。同じ階段の方たちとすれ違う時には、声を掛け挨拶をしましょう。挨拶は空き巣の防止にも役立つのです。

近所で郵便物が溜まっている、ドアポストが一杯になっているなど、様子がおかしい」と気になる場合には、是非相談を。

相談先は、交番派出所第一集会所のCR管理事務所・鶴が台自治会事務所 民生委員に。

困っていること、不安になっていることなどがありませんら、**「よろず相談」第一・三金曜日三時半から五時**まで民生委員が交替で相談に応じています。

安心して暮らしていくために



高齢になることは、身体が不自由になることです。そのため外出がしづらくなり閉じこもりがちになります。付き合いが狭くなっていきます。誰とも話をしないまま毎日が過ぎて行きます。「おれおれ詐欺」も巧妙になり、高齢者が被害者になる犯罪は少なくなっておりません。

今「無縁社会」は、他人事ではなくなっています。団地では安心してその人らしく暮らしていくことを、**「支えあう活動」**が作られております。それをお知らせいたします。

次のページにつづきます。

「これからの地域福祉の考え方」

赤ちゃんから高齢者まで、どの世代の人でも、住み慣れた地域の中で心豊かに安心して暮らしていける仕組みを 作って行く。

※家族や自分で出来ることは、自分でする (自助)

※支援の必要な人に隣近所や友人、知人、住民同士、

地域ぐるみの福祉活動で助け合う (共助)

※自助・共助では出来ない、行政でなければ出来ない福祉・保険・医療などは行政がしっかりと行う (公助)

自助・共助・公助

「福祉ボランティア活動」

○ 利用出来る人↓自治会員で65歳以上の高齢者世帯、身体に障害のある人の世帯で、生活に不便を感じている方。

○ 支援↓掃除・洗濯・買い物・家具の移動・押入れの整理、整頓・電球の取り替えなどの住居内の作業。

○ 料金↓協力者一名、1時間1000円(自治会負担500円)

「あったか支援活動」

○ 利用出来る人↓年齢制限無。自治会員。生活に不便を感じている方。

○ 支援↓掃除、洗濯、買い物、家具の移動などの生活支援。

○ 料金↓初めの30分 4000円。以後30分ごと13000円加算。

「ゴミ出し支援」

○ 利用出来る人↓六五歳以上の高齢世帯・身体に障害のある人の世帯。

○ 支援↓ゴミ収集日「ゴミ出し」を手伝います。

○ 料金↓一回1000円(自治会負担1000円)

○ 申込みは鶴が台団地自治会事務所 毎週水曜日 午後1時～4時

これらの支援活動は「協力員」がやっています。「協力員」は誰でもなれます。ご自身に活動するのび、初めての方でも心配はありません。書はわい活動しています。あなたの参加を心から待っています。

「湘北地区ボランティアセンター」(ボラセン)の

「生活支援活動」

○ 利用出来る人↓六五歳以上の高齢者

○ 支援↓ 掃除・洗濯・買い物・ゴミ出し、小修理、家具の移動、縫い物など

○ 料金↓1時間 5000円 三十分3000円

「お話し相手・敬愛訪問」

○ 利用出来る人↓六五歳以上で日中一人である方。

○ 支援↓孤独感をやわらげるように二人で訪問。話し相手をします。

○ 料金↓一回30分～40分 2000円 月一回

「囲碁・将棋の相手」

○ 利用出来る人↓六五歳以上の方

○ 料金↓一回30分～40分 2000円

「湘北 ほっとライン」

○ 利用できる方↓高齢者世帯、慢性疾患で一人暮らしの方。

○ 支援↓毎週金曜日にボランティアセンターから「お元気ですか」とお電話します。

○ 料金↓無料

利用申込みと問合せ↓毎週月曜日・木曜日 午前10時から12時

電話とファックス (027)210310 (留守電あります)。



茅ヶ崎市の在宅サービス

(介護保険とは関係なく利用できます。)

「給食サービス」

○ 利用できる方↓炊事が困難な方にお昼ご飯を届けます。

○ 料金↓安否確認も合わせて一食6000円

「マッサージ治療 補助券」

○七五歳以上の方に年間六枚。

「緊急通報装置の貸与」 ○急に具合が悪くなった時のために。

○ 申込み↓茅ヶ崎市役所高齢福祉介護課(822-1111)

地域の方たちのボランティアで支えられている活動です。あなたの参加を期待しています。

第四回湘北地区 ボランティア入門講座 香川公民館

*十月二十三日(土)十時から十一時

「ボランティア活動とは」牧岡英夫先生

*十一月十三日(土)九時四十五分から十一時十五分

「体験学習」車椅子の操作と移乗の方法。アイマスフで目の

不自由な方の体験と誘導。シニア体験で身体の不自由さの体験

*十一月二十日(土)十時から十一時

「地域活動の紹介」包括支援センター「あかね」。湘南福祉センター

下宿屋」。湘北地区ボランティアセンター。ボランティア香川。

みずき子育てサロン「みずきッズ」。甘沼ふれあいの会。

*十一月二十七日(土)十時から十一時

グループワーク「自分たちに出来ることな事」牧野英夫先生

◎申込先↓湘北地区ボランティアセンター 月・木曜十時から十二時

(27)2030 ファックス 留守電もあります。

地域福祉を支えるのは、私たち住民です。住み慣れた街で安心して暮らせように、支えられたり、支えたりです。「何か出来ることがあれば、人に喜んで貰える活動もしてみたい」方には是非参加して頂きたいです。

「地デジ」のじや。

① 平成一三年七月三十日(四)で、今までのテレビ(アナログ)は映らなくなると言われております。

② アナログテレビとはチャンネルが1・3・5・7・9・11・13で、画面右上に「アナログ」と出ています。

③ 今までのテレビでも、鶴が台団地では「シエールコム湘南」と契約しているのですが、平成一七年三月三十一日までは見るじやが出来ます。

④ しかし、BSや有線などを見るには地上デジタル対応が必要です。

⑤ しかし総務省からなどと、地デジのために工事をやるからと、お金を要求するじやありません。悪質商法のトリックが増えているじや、注意ください。

一人暮らしで閉じこもりがちだった方、働いていたので、地域には知り合いが居なかった方が、新しい友だちを見つけた、ここに来ると安心できるじやなつてくれます。買い物帰りに気軽にお寄り下さい。楽しくおしゃべりをしたり、ホッと出来るじやなつです。車椅子の方も使えるトイレがあるのも自慢です。

E ラウンジ

☆毎週 月・火・木・金・土曜日(祭日)の十時から十五時。団地第一集会所。手作りの桃太郎旗「Eラウンジ」が目印です。

☆日本茶は無料。コーヒー・紅茶は五十円です。持ち込み自由。禁酒禁煙。

☆二五名のボランティアの方たちが交代で、居心地のよい雰囲気作りをしています。年間の利用者は何と延約四千人です。

☆鶴が台自治会、鶴が台評議委員会などで委員会を作り運営。

水曜サロン

☆毎週水曜日(祭日)休み)十時～十四時

☆鶴が台小学校 多目的室(やまゆり第一幼稚園側、南棟)

毎回、四十人前後の方が参加されます。おいしいお茶(無料)コーヒーや紅茶(五十円)も魅力です。

禁酒・禁煙。お菓子やお弁当の持込みも自由です。

☆運営 ひまわりの会 後援 湘北地区社会福祉協議会



介護保険証を持っていなくても、介護保険は、すべては使えません。

介護保険は申請して、介護度を認定して貰ってからでないと介護サービスを使えません。申請してからサービスの利用まで二十日は掛ります。

不安を感じたら、申請をして介護度が軽い時から利用しておきましょう。

鶴が台 鶴寿会

☆今年二月スタートした生まれればかりの六十歳以上の方の会です。会員八十四名。元気な方にも魅力のある会を心がけています。

☆春には「お元氣ウォーキング」で里山公園へ、秋十一月には寒川水道記念館・水の広場に散策ウォーキングを予定しています。

☆旅行の要望もあり、茅老連のバス旅行や鶴寿会の一泊旅行も計画中 また、踊り・カラオケなど同好会もあります。

☆年会費 一五〇〇円（入会は随時）

☆申込みは、森井 石井

「すこやかサロン」

○四月の「お花見のつどい」○七月の「七夕のつどい」は皆さまに楽しんでいただきました。

簡単な手作り作品、福祉の情報提供、懐かしい歌や体操、お茶とお菓子でお喋りを楽しんでいただくミニティ・サロンです。

「すこやかサロン・秋のつどい」のお誘い

十一月四日(木)十三時半から十五時半まで、第一集会所洋室大

中途障害の方と家族のつどい
「わをひろげようたんぼの会」

脳梗塞など突然のアクシデントで不自由になられた方と家族の交流の場所です。親睦を深めながら回を重ねてきました。

十一月開催予定 詳しいことはお近くの民生委員まで

今回は、クリスマスリースづくりのおしゃべり

(簡単、お手伝いします)

茅ヶ崎市主催の『転倒予防教室』

○思わず転んでしまった方、大きな怪我をして不自由な思いをした方は多いと思います。

○また転ばないように、また転んでも大きな怪我にならないような、身体づくりをしましょう。

○専門のインストラクターが高齢者にあうような無理のない体操を指導してくれます。

●香川公民館 毎月第2金曜午前 10時～12時 10/8, 11/19, 12/10, 1/14, 2/4, 3/11

●鶴が台団地集会所 奇数月第4金曜午前 10時～12時 11/26, 1/28, 3/25 (運動靴必要)

◎予約は要りません。無料です。飲み物を持参下さい。動きやすい服装で。

サークル名	開催日	時間	対象	連絡先	月謝	場所
ゆゆう 体操	毎木曜	pm5時～6時半	60歳以上		有	第1. 洋大
ヘルシーメイト	毎水曜	am. pm 1時間半	体操。誰でも		有	第1. 和室
ヘルシーメイト	毎金曜	am10時～11時半	体操。誰でも		有	第1. 和室
フォークダンス	毎水曜	am10時～12時			有	第1. 洋大
茅の根短歌会	第2木曜	pm1時半～5時	初心者から		有	第1. 洋3
ギター・クラブ	毎月曜	am10時～12時	初心者から		有	第1. 洋3
アンダンテ	毎火曜	am10時～12時	女性コーラス		有	第1. 洋3

集会所で開かれているサークル活動を紹介します。新しい出会いと楽しみが生まれるでしょう。

笑顔で挨拶が出来る街、困っている人がいれば、心配してくれる人がい地域は安心ですね。子どもも、中高生も、若いお母さん、お父さんも、高齢者もいっしょに、協力して、気持ちの良い街づくりをしていきたいものですね。