

ほほえみ

第 50 号

発行：平成 31 年 3 月 31 日

湘北地区社会福祉協議会

鶴が台評議員会

発行責任者：森井 香代子

50号 発刊に寄せて

鶴が台評議員会 代表 森井香代子

鶴が台評議員会は「地域に根付いた福祉活動」を基本に、自治会や地域の福祉団体と連携しながら活動しています。

◎メンバーは、自治会代表、民生委員、老人会、地域の団体・一般参加者等 17名に、実行委員も加わり活動しています。

- 活動 ○老人の集い すこやかサロン 年4回
○障害者の集い “わを広げよう”たんぼぼの会 年4回
○広報紙「ほほえみ」 年2回発行
○「福祉の店」 鶴が台団地夏まつりに参加

◎鶴が台団地自治会も 50 周年を迎え、住民も高齢化、一人世帯も増えています。私たちはサロン等に参加された方々が元気になり、地域の中で知り合いが出来て、お互い挨拶を交わせる和やかな地域となることを願っております。

◎団地全戸配布の広報誌「ほほえみ」も今回で50号になります。地域の福祉情報や活動の紹介等いつも盛り沢山です。みなさまのお役に立ていただければ幸いです。

災害が各地で起こっています。いざという時の為に人との繋がりを大切に。

鶴が台評議員会の活動が、挨拶の街“あったか鶴が台”地域の皆様の元気の糧になることを願っています。

平成元年 12 発行 NO.3



平成 3 年 4 月発行 NO.5



お馴染み!! “きらきらぼし”

毎週月曜日 (祭日休み)

10:00~14:00

鶴が台小学校南門入口
(やまゆり幼稚園前)

台小多目的室 1・2

参加費 無料

出入り自由

飲み物 持参OK

対象 0才~3才・未就学児

幼稚園がお休みの時などはお兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に

にぎやかです!

子育て応援する会 “きらきらぼし”

問合せ先 直接、台小多目的室へ



お昼休みのひととき



おもてなしスタッフ



コーヒー・紅茶
緑茶 無料
80円

新しい門出!! 「ひまわりカフェ」
開設 (平成 5 年) 以来、皆様に親しまれてきた E ラウンジ「シニアサロン」が長い歴史に幕を閉じ、昨年 11 月、郵便局並び奥に「ひまわりカフェ」と名称を変え、新装オープンしました。
今までの集会所と違い、商店街の一角に靴のまま履き替えずに入れる明るく暖かい雰囲気のカフェが誕生しました。

入りやすくなり、買い物帰り、疲れて「一寸ひと休み」と温かいお茶にホッとすると、コーヒーがおいしくなったと評判です。本を読んでいる男性や E ラウンジとは違う新しい利用の方、引き続き前と同じように一日ゆっくりと過ごす方々、外が見えるので知った人が通ると呼び止める方も。先日は赤ちゃんをベビーカーに乗せて一寸ひと休みの方が、居合わせたお年寄りは大喜びでした。

☆毎週月・火・木・金・土曜日 5日間
11:00~15:00 (水・日曜、祭日休み)

「こんにちは」と交わす5文字、見知らぬ人とも心が通い始める魔法の言葉

「こんにちは」楽しい「熟年クラブ」鶴寿会！

私たちのクラブは、自分たちの熟年人生を楽しく生きがいを持ち心豊かに過ごすためのクラブです。前クラブ「鶴宝会」の後を受けて9年前に当初、47名の会員で発足し、現在90名程の会員です。

主な行事内容は、年4回の親睦会、一泊親睦旅行、カラオケ・ゲートボール・グラウンドゴルフの同好会があり、それぞれ参加し楽しく活動をしています。その他に茅ヶ崎市老人会の企画行事（春の大運動会、日帰り・一泊バス旅行など）が皆さんに好評です。

◎「会員の見守り」として、八つの班に分け班長さんが連絡や会員の近況・安否を見守っています。

◎先日の忘年会はこれまでの出席を上回る70名の方が参加してマジックショーとビンゴゲームを楽しみました。

◎2月に行われた親睦会を皆様へ紹介致します。当日は、「壁掛けロープ人形」作りです。

行事の前には、役員総出で人形の材料を準備し指導も受け、当日に備えました。作業開始です。

会員は説明を聞きながら指先も動かし、近くの役員に聞いたりする大変な作業でしたが、完成して皆さん顔を見合わせ、「ちよつと変？」とか「可愛い？」とか見せ合い好評を博した人形作りでした。その後でお茶会になりお茶菓子を頂き、最後に、誕生月の方が紹介され各班長さんから親睦会恒例の「かわいい花束」が渡されました。

♡鶴寿会とは、こんにちはに皆さんと楽しく過ごす福祉クラブです。

どうぞ関心のある方は、「ご連絡下さい。」

お問合せは 高橋まで



“みんなの居場所”

団地の名店街を子どもたちから大人たちも集まる賑やかな商店街に復活したいとの思いで二年前に名店街、小中学校、保育園、包括支援センター、市社会福祉協議会、地区社会福祉協議会、社会福祉法人翔の会等の協力を得て“みんなの居所”が始まりました。

毎月第3金曜日午後5時に「カフェグランマ」で店が開きます。カレーライスを大人 300 円、中学生 200 円、小学生 100 円、幼児は無料です。中学生、高校生、近隣からのボランティアが駆け付けて、参加者(3月130名超え)は笑顔一杯で迎えられます。食事後は20時まで団地の集会所洋室3が憩いの場で将棋やトランプ、オセロゲームがあり、高齢者と子どもの対戦に見物が沸きます。

静かにお喋りや、小中学生が勉強や宿題が出来るように無料の「たのしい勉強部屋」が16時から19時まで「ひまわりカフェ」の場所で開かれています。



ゲートボール・クラブ(鶴寿会)

1チーム5人で他チームと競い合い1試合30分にボールを3ヶ所のゲートを通し、上がりのボールに当てて最高点25を獲得するゲームです。○学校の休み等を除き毎週5日程、団地「スポーツ広場」にて甘沼・菱沼地域の皆さんとも一緒に元気に練習をして年間7回の協会大会を目指しています。



○練習を見学する方には、道具など貸与しますので一度参加してみてください。

連絡先 高橋

グラウンドゴルフ・クラブ(鶴寿会)

個人対抗ゲームで所定のケージにどれだけ最小打数で入れるかを競うゲームです。

現在、鶴寿会(19名)並びに香川チーム(14名)で構成をしています。練習は雨天を除き鶴が台・円蔵スポーツ広場で行います。

○その他に納会や新年会も行い幅広い地域交流を深めています。昨年は、お陰様で協会大会では、我がチームより優勝者や入賞者を多く出しています。 連絡先 石塚

こんな言葉を生んだ先人へ感謝して 春うらら心の窓を広げましょう

支えられ、愛されて 20年 ひまわりの会 “水曜サロン”

毎週水曜日(祭日休み)

10:00~14:00

鶴が台小学校南門入口
(やまゆり幼稚園前)

台小 多目的室1・2

コーヒー 紅茶
緑茶 80円
無料

開設以来、利用者のコーヒー・紅茶代だけの収入で、20年運営してきました。

みなさんの「出会いの場、ゆったりとした楽しいひと時を！」と、当時では珍しい“場の提供”を始めました。

レギュラーコーヒー・紅茶の味にこだわり、8ヶ所のテーブル・クロスには可愛い瓶に季節の花々を生け、明るい雰囲気みなさんを迎えます。

スタッフ一同、これからも愛されるサロンをめざして行きます。



「いつも来て下さる方の顔がしばらくみえないと、「お元気なのかしら」と心配になります。明るい笑顔でたくさんの本を抱えているのを見ると、こちらもホッとして笑顔になります。「どうぞお元気で！」と、うしろ姿にエールを送ります。」

一年一回新刊書の購入があり少ない自治会予算の中で、みんなに喜んでもらえるものと、私たちは一生懸命選びます。新刊が入ると、自治会だよりでお知らせします。みなさん楽しみにして下さるようで、新刊の貸し出しはにぎわいます。鶴が台だけではなく、円蔵や香川、高田などの利用者もいて喜ばれております。

今は、65才以上の世帯が67%という高齢者の多い団地になりました。毎月第1・3土曜日午後2時から4時まで第1集会所洋室3で、「本の貸し出し」を行っています。スタッフ17名でがんばっています。若い人たちの本離れが言われておりますが、ここは本好きの高齢者が多く、毎回20名前後 約80冊の本の貸し出しがあります。

鶴が台文庫は、昭和44年に開設され50年になります。団地の入居時は、若い世代が多く子どもたちの利用者が多かったのですが、本の貸し出し、本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇等楽しい行事がたくさんありました。



きれいな本がたくさん!! 開設50年を迎える「鶴が台文庫」

“サンデーランチの会”

毎月1回の日曜日(おおむね最終週)11時半から13時半 団地第一集会所の洋室3のお部屋の入口には月替わりの可愛いランチョンマットの看板が迎えます。入口を開けると賑やかなランチ風景が待っています。500円の会費を払い、温かいお弁当、吸い物、デザート等をみんなで輪になり頂きます。

それから、マイクを回し参加者のトークでは俳句の披露もあり、それぞれの近況を伝えたり、初めての方も、団地内で顔馴染みづくりの大切な切っ掛けとなっています。俳句の披露、懐かしい歌の合唱と、手作り感一杯の集まりです。

連絡先 自治会だよりで



サークル「うたごえ喫茶」

みんなで一緒に歌いませんか。懐かしい歌・唱歌・ロシア民謡などピアノ・ギターを生演奏に乗せて歌います。司会のトークが楽しいです。

30~40人位の参加で団塊の世代前後の方が多く、ご夫婦で来て下さる方もいます。

みんな青春時代に戻り大きな声で歌います。

偶数月の第4火曜日 19:00~21:00

団地第一集会所 洋室3

会員制ではなく1回500円(ドリンク付)

連絡先 直接どうぞ



“わを広げよう” たんぽぽの会

この会は、「心身に障がいをお持ちの方・脳梗塞など突然のアクシデントで不自由になられた方」等とご家族のみなさんとの交流の場所で、みなさんに喜んでいただけるようにと平成7年に始まりました。

「外に出かけにくい、話しづらい」と家にこもりがちな方々が「一歩足を外に踏み出すのには年月と、大変な決意と勇気が必要だった」と言われます。

今年も4回、開きました。年度の終わりは「クイズ・ゲーム」の後、食事・ビンゴゲームとにぎやかに過ごしました。言葉遊びでは「□っ□り」の□に文字を入れ「やっぱり」など20近い熟語が出ました。恒例のビンゴでは途中で器具が壊れ、じゃんけんゲームで決めたのも、互いの距離とふれあいを深めた一瞬でした。

○参加・問い合わせは
お近くの民生委員へ



すこやかサロン

団地にお住まいの65才以上のどなたでも参加出来るお楽しみ会です。

今年度の4月「お花見のつどい」では『健康長寿のためのお話と運動』(写真)を理学療法士から聞きました。7月は「七夕のつどい」で可愛い鶴が台保育園の年長さんの可愛い手を繋いだりして遊び、11月「秋のつどい」はクリスマスリース作り、2月「早春のつどい」では『アコーディオン演奏と歌』で一緒に楽しみ、その後、お弁当を食べ、ビンゴゲームをしました。

毎回、お茶菓子を食べながらのお喋りタイム、ボケない小唄など脳トレタイム、すこやか体操タイムと賑やかです。

初めて参加の方も、「お喋りが出来た」と喜んでいただけるようにとスタッフ一同、心掛けています。

○連絡先
森井まで



名店街「カフェグランマ」を存知ですか？

ぜひ、お出かけ下さい!!

「カフェグランマ」は鶴が台名店街にある喫茶店です。月曜日から金曜日の10時から16時30分まで、祝日も営業しています。

「カフェグランマ」は喫茶店であると同時に、障がいを持つ方の働く場となっています。就労継続支援B型という種類の障害福祉事業所になります。

毎日メンバーが10名以上通って来て、接客に、厨房仕事に、清掃に、個々人の能力や適性にあつた仕事をしてもらっています。「カフェグランマ」での仕事をステップに、一般企業の就職に結びついた方もいらつしやいます。

障がいのある方々に仕事のノウハウを学んでもらうという側面もありますので接客がぎこちないことや、提供までの時間がかかってしまうこと等あるかもしれません。メンバーもスタッフも気を付ける

ようにはしていますが温かく見守っていたけると幸いです

カフェグランマではお弁当も作っています。毎日一〇〇食程度のお弁当を作り市役所や保健所で販売したり、翔の会の他の事業所の昼食として提供したりしています。もちろんカフェグランマの店舗内でもお弁当を提供しています。

最近では、メンバーの作ったおいしいなりさんをメニュー化したという思いから、おいなりさん2個と半うどんに惣菜の小鉢を添えて450円のメニューを開始しました。その他軽食やデザート、飲み物も揃えておりますので、是非、一度ご来店ください。

カフェグランマ
鶴が台名店街

TEL 51-2100



【編集後記】編集委員 井上・尾崎・佐川・南雲・美和

♡しあわせホルモンの『オキシトシン』

が健康長寿に大変有効と話題になっています。手に入れるには高価かと思いきや、ご近所の方々への『笑顔で挨拶』するので、オキシトシンがよく出るのでと学会で報告されたそうです。そんな簡単な事かとビックリしますが、今日からでも実験してみ

たいものです。

♡プランターの中のチューリップの芽

が膨らんで出てきました。「ほほえみ」50号をお届けします。紹介しました中で気になるサークルがありましたら勇気を出して一度参加してみたいかがでしょうか？ 今日より明日、より良い一日でありますように!!