

～湘北地区の世帯数・人口～		
地域	世帯数	人口
鶴が台	2,449 (-9)	4,490 (-84)
香川	4,739 (+77)	11,635 (+58)
松風台	612 (+2)	1,503 (-13)
甘沼	2,109 (+4)	5,385 (-42)
みずき	1,129 (+3)	3,189 (-17)
湘北地区	11,038 (+77)	26,202 (-98)
茅ヶ崎市	100,005 (+1,170)	240,372 (+574)

・2017年7月1日現在。()内は対前年同月比。
 ・住民基本台帳ベースの世帯数・人口。
 ・「鶴が台」は一街区を含む。

「湘北地区社会福祉協議会(湘北地区社協)」は、湘北地区住民の福祉を進める社会福祉団体です。



発行日 2017年10月1日
第49号
 発行者 湘北地区社会福祉協議会
 会長 杉山 茂紀
 発行部数 9,000部
 広報誌『湘北』は、
 毎年10月と3月に発行しています。

湘北地区社会福祉協議会
 平成29年度の取り組み

会長 杉山 茂紀

当社協は各地域事業として、7地域・16カ所で地域サロンを展開しており、本年度より17番目として、鶴が台団地内に「みんなの居場所」が誕生致しました。この「みんなの居場所」は、空き店舗が多くなった団地の商店街に、社会福祉法人「翔の会」の運営で障がい者が働く「カフェグランマ」がこの活動に賛同され、閉店後の店舗の有効活用により快く賛同していただき実現したものです。

このサロン活動は世代間交流の場として考えております。当団地の高齢化と単身家族の増加の受け皿として、大切な事業と思っています。現在、一日平均50名以上の参加をいただいております。

また、地域福祉の担い手育成が今後大切なテーマになると思っておりますので、この事業を展開して、新しい担い手さんの発掘を進めていきたいと思います。

「地域福祉を考える会(湘北地区社協分科会の一つ)」は、本年度二目となる「福祉の体験まつり」を引き続き、29年12月3日(日)に香川小学校で開催致します。地域の若い世代並びに施設との交流を計画しております。

今後、地域各団体と協調して、またご協力をいただき福祉活動を活発に推進してまいりますので、ご指導・ご支援の程、宜しくお願い致します。



「みんなの居場所」の様子

今号の特集は「子育て支援」です。湘北地区社協が支援している各地区の子育てサロンの活動をご紹介します。

香川
 にこにこサークル

フリースペース
 核家族で家にこもりがちになっている親子が、地域の人と触れ合い、同じ子育て中の母親同士子ども同士がコミュニケーションを図ることで、悩みやストレスを解消し、親子の孤立化を防ぐ。

親向け講座(はかき絵・ヨガ・着付け・手芸・フラワーアレンジ)
 心身ともにリフレッシュできるように親向け講座を通し母親の自立を図る。

親子講座(ベビーマッサージ・クリスマス会・工作教室・にこにこひろば・第5金曜ランチの会)
 親子が楽しく生活できるように親子の触れ合いを図る。

- ・香川自治会館 1F 会議室
- ・毎月第1・3・5金曜日 10時～14時
- ・参加人数 5組～30組
- ・出入り制限無し:老若男女
- ・無料のお茶コーナーあり、飲食自由
- ・駐輪場:あり、駐車場:なし



第5金曜ランチの会
 【連絡先】代表:田中 京子

みずき
 子育てサロン みずきツツ

サロン設立目的..新興住宅地にあり若い世代が多く親子の交流の場所として平成21年4月9日に発足。予想外の人数と要望に応え、23年度から月2回の開催となる。名称も募集して決めました。

・開催場所... みずきコミュニティハウス
 ・開催日時... 第2・第4木曜日(12月のみ第2・第3木曜日) 10:00～12:30
 ※8/10,11/23はお休みです。
 ・活動状況... 28年度延べ303名(子ども166名・スタッフ延べ208名)
 ・特徴..... 開放感のある会場と中庭と優しいスタッフや買い物に便利(スーパー)

・定例行事
 1月第1木曜.....お抹茶。
 12月第2木曜.....ハンドクラフト。
 12月第3木曜.....X'mas お楽しみ会
 7月第2・4と8月第4木曜..... プール

・出入り制約:なし
 ・飲み物は持込み可
 ・その他... 参加費 50円(保険料として)
 ・駐輪場:あり、駐車場:なし



【連絡先】代表:坂本 弘子

松風台
 子育てサロン まつぽっくり

子育て中のお母さん同士の情報交換・交流の場として、平成24年に「まつぽっくり」がスタートしました。

スタッフが見守る中、子ども達を遊ばせつつ、お母さん達にはちよつと息抜きができる場所を、また子ども達には遊びを通しての学びの場を提供していきたいと思っております。

松風台自治会館は、今年建替えによりリニューアルしました。ベビーカーでも楽々出入りできるバリアフリーで、トイレにはおむつ交換台もあります。

七夕・クリスマス会のイベントや、毎回お母さん達のお茶の時間を設けており、会話も弾んでいます。ぜひ一度遊びにいらしてください。

・開催場所... 松風台自治会館
 ・開催日時... 毎月第1・第3火曜 10:00～12:00
 ・参加費用... 一回50円(保険料含)
 ・対象...0歳～未就学児とその保護者
 ・時間内の出入りは自由
 ・食べ物・飲み物等の持込み自由
 ・駐輪場:あり、駐車場:なし



【連絡先】代表:馬瀬 功子

甘沼
 子育てサロン スウィートポテト

平成21年10月に、気軽に集まれる屋内公園のような場を作りたいと活動を始めました。利用は、生後3ヶ月の赤ちゃんから2才半の子どもの多く、年間190名余りの利用者、ボランティアスタッフ一同喜んでおります。

活動は月一回、普段は自由遊びですが、年に数回行事遊びを企画しております。

・開催場所.... 甘沼自治会館
 ・開催日時.... 第4水曜日10時～14時 出入り自由
 (12月・3月は第3水曜日、祝日に重なった場合変更あり)
 ・対象..... 未就学児とその保護者
 ・参加費.... 50円(おやつ、飲み物他)
 ・その他..... おやつタイム、12時～ランチタイムあり
 ・駐輪場:あり、駐車場:なし



【連絡先】代表:湯川さだ子

分科会活動のお知らせ

セカンドライフを楽しむ会

「セカンドライフを楽しむ会」を開催します

平均寿命が年々伸びてきて、平成29年発表では男性80・75歳、女性では86・99歳となっています。もはや人生90歳時代になろうとしている現在です。



私達が願うのは、できるだけ健康で生きがいをもって生活の質を高めながら過ごしていきたい。そして社会参加をしていきたい。と思うことです。

人生第一の仕事を終えて定年退職、これからどうしていいかわかり、自分らしく過ごすには何をしようかと思悩むこともあるでしょう。

今年湘北地区社協で、セカンドライフ(第2の人生)を楽しむ会を開催して、自分らしく生きるために話し合いたいと思っています。

健康・福祉講座

健康福祉講座では、毎年秋と春の2回の講演会を企画し、地域の皆様の健康増進に役立ちたいと考えています。

(有元 佳子)

- ・開催月日
11月11日(土) 13時30分〜16時
11月18日(土) 13時30分〜16時
- ・場所 湘北地区ボランティアセンター会議室
- ・内容 検討中……お楽しみに
- ・募集 20余名

※地域回覧します。ご参加下さい。

今年度一回目の講座は、さくろ歯科の内間恭洋先生を講師にお招きして、「口腔ケアから全身の健康へ」をテーマにお話いただきます。

虫歯や歯周病が進行すると、将来の食事や会話が不自由になるだけでなく、近年では心疾患や糖尿病などの全身疾患の原因になるとも言われています。



いくつ歳を重ねても、しっかりと自分の歯で食べ続けてゆくために、口腔ケアの大切さを再確認しましょう。

『口腔ケアから全身の健康へ』

- ・日時 平成29年10月18日(水) 13時30分〜14時30分
- ・場所 香川公民館 講義室

(小山 博美)

公民館まつり

香川公民館まつりが10月28日(土)と10月29日(日)の二日間開催されます。サークルの日頃の活動成果の発表や展示等、色々な催しがあり、地域の大勢の方が参加し毎回大盛況です。

今回のテーマは「笑顔満ち、遊ぼう食べよう!仲間になろう!」です。

湘北地区社協は10月28日(土)例年通りバザーを出店します。

好評の綿菓子、コーヒール、ジュース、ウーロン茶、駄菓子などを販売します。



地域との交流を図るため湘北地区社協のPRを行い、活動の理解を深めています。皆々様のご来場をお待ちしています。

(於保 剛)



地域福祉を考える懇談会

湘北地区の地域福祉を考える懇談会は、地域の社会福祉に関わる方たちをお呼びして、毎年4回の意見交換会を行っています。



昨年度は、地域に若い新しい福祉の風を吹き込むために、新たな取り組みとして「福祉の体験まつり」を香川小学校で開催いたしました。

新しい取り組みでしたので、右も左もわからないまま、たくさんの方たちにご支援ご協力をいただきながら準備をしてきました。

当日はたくさんの方にご来場いただき、運営側も参加者側も新たな出会いや気づきがあり、地域にとって大変意味のある良いイベントになりました。

これから目指していく豊かな高齢化社会に向けて、社会的な弱者や高齢者と地域の若い世代との交流を活性化していくためのきっかけづくりとして今年も「福祉の体験まつり」の継続開催を決めました。今年度は12月3日(日)香川小学校体育館で開催予定です。ぜひ「福祉の体験まつり」に、ご家族で足を運んでいただきたく、よろしくお願い致します。

(深栖 健男)

ホームページ運営委員会

ホームページでは平成29年度湘北地区社協の「主な活動」等について詳細を知ることができます。

福祉マップのページデザインも一新し、見やすくなりました。常に新しい情報を提供できるよう努めています。

地域福祉活動についても掲載をして

います。今回、新たに小学生学習支援「のびしろクラブ」を紹介しています。どうぞご覧ください。

地域福祉活動に関して変更やお気づきがありましたらトップページの問合せ先にEメールでご連絡ください。

湘北地区社協「30周年記念事業」で発行された『福祉マップ』も掲載しています。地区の福祉情報が満載です。どうぞご利用ください。

(倉林 民子)

湘北地区ボランティアセンター

(地区住民が互いに助け合い、支え合おう)

センター長 有元 佳子

香川小学校へ向かう五さ路の北側の3軒目の平屋造りの家が湘北地区ボランティアセンターです。時々幟旗が風に揺らめいていて皆様の訪れを待っています。

ボランティアセンターは、独居高齢者(65歳以上の人)や障害があっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、「ちょっとした困りごと」、庭の草取り、掃除、洗濯、買い物、ゴミだし、話し相手等々が主な活動ですがそればかりではありません。地区の皆様が楽しく集うところでもあります。



ニコニコサロンを開催しています

毎月第1金曜日の午後1時から3時まで、美味しいコーヒールとお菓子を味わいながら、おしゃべりを楽しみ、そして歌声サロンに早変わりして、昭和時代の歌10曲をみんなで歌い、元気な歌声と笑顔が響きます。いつも楽しみにこの日を待っていて下さる方がいて、高齢者の居場所づくりの場としても役立っています。

自由広場を開催しています

今年6月から第4木曜日に麻雀、将棋、囲碁、オセロなどゲームが楽しめるようにしました。ボランティアセンターをもっと広く皆様に知って頂き、活用して頂く機会にしました。

- *参加費は無料
- *13時から16時まで
- *飲み物等はご持参下さい

ボランティアセンターは地区の皆様のお憩いの家でもあります。住民同志お互い支え合って、助け合って、ふれあって、高齢期の人生を楽しく健康に過ごしていきたいでしょう。

振り込め詐欺にご注意を!

茅ヶ崎警察管内の振り込め詐欺被害は、平成26年:24件 520万円、平成27年:37件 1億4300万円、平成28年:48件 (オレオレ詐欺が79%) 1億3600万円と急増しています。

平成29年は、7月末現在で70件(内未遂5件)1億5200万円(湘北地区10件2400万円)と、既に昨年を超える被害が発生しています。

NHKテレビ放送(18時40分頃)の「STOP詐欺被害 私は大まされない」などで紹介される巧妙な手口を確認し、絶対詐欺被害に遭わないように厳重な注意をお願いします。

【編集後記】

今年度は、湘北地区社協の支援活動について、テーマを設定してご紹介していきます。今号のテーマは、「子育て支援」です。各地域(香川・甘沼・松風台・みずきの4地区)の子育てサロンの活動状況について、世話役の方々の熱意やご努力、若いお母さん方やお子さんたちの楽しそうな情景が、紙面を通してお伝えできれば幸いです。

広報分科会(代表 田中 雄三)