

～湘北地区の世帯数・人口～		
地域	世帯数	人口
鶴が台	2,453 (+3)	4,440 (-86)
香川	4,799 (+107)	11,731 (+171)
松風台	614 (-1)	1,506 (-6)
甘沼	2,134 (+36)	5,415 (+21)
みずき	1,155 (+31)	3,256 (+52)
湘北地区	11,155 (+176)	26,348 (+152)
茅ヶ崎市	100,544 (+1,275)	240,951 (+796)

・2018年1月1日現在推計値。( )内は対前年同月確定値比。  
 ・住民基本台帳ベースの世帯数・人口。  
 ・「鶴が台」は一街区を含む。



発行日 2018年3月1日

第50号

発行者 湘北地区社会福祉協議会  
 会長 杉山 茂紀  
 発行部数 9,000部

広報誌『湘北』は、  
 毎年10月と3月に発行しています。

「湘北地区社会福祉協議会（湘北地区社協）」は、湘北地区住民の福祉を進める社会福祉団体です。

### 地区サロンのご紹介

前号の「子育てサロン」に続いて、湘北地区社協が支援している「6地区のサロン(香川、甘沼、松風台、鶴が台一、みずき、ボランティアセンター)」の活動状況をご紹介します。

- ① サロン名
- ② 開催場所
- ③ 開催日時
- ④ 代表者／連絡先
- ⑤ メニュー(飲食物、金額)
- ⑥ サロンの特長・アピールポイント
- ⑦ その他(駐輪場・駐車場の有無)

皆様には、日頃より湘北地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜り有難うございます。厚くお礼申し上げます。湘北社協の二十九年度の実績として、鶴が台団地に「鶴が台名店街みんなの居場所」が湘北地区の第十六番目のサロン活動として誕生しました。一昨年十月より試験的に活動を開始し、本年度より正式に仲間入りできたのも、鶴が台団地自治会、市企画経営課・高齢福祉介護課、地域包括支援センターのご支援、ご協力をいただき実現できたことを深く感謝申し上げます。さて長年の懸案でした雇用促進住宅茅ヶ崎宿舎の利活用が具体的に進展する状況になっております。湘北社協としても土地取得に向け地域住民と共に応援したいと思っております。

土地が取得できた暁には、高齢者対策、子育て世代対策、文化的対策、社会課題への対応等、多世代をつなぐ住まい交流等多方面にわたり重要な拠点になると考えます。この重要案件は「茅ヶ崎市の中心的な場所であり、市の施設が南側に偏在した関係、多世代共生コミュニティの創出に重要な役割を期待できる場所になる」と思います。

以上の観点から、我々湘北地区社会福祉協議会も雇用促進住宅の土地購入には全面的に支援したいと思っております。

平成二十九年度を振り返って

会長 杉山 茂紀

### 香川

香川ふれあいサロンは、平成24年6月に65歳以上の方を対象に11名のボランティアで開設致しました。

「ちょっとお話し場」「ちょっと雑談する場」「ちょっと立ち寄る場」を目標に、人と人の交流の場、楽しみの場として、サロンを毎月2回開催しています。

- ① 香川ふれあいサロン
- ② 香川自治会館 第一会議室
- ③ 毎月第2・第4金曜日午前10時～午後2時
- ④ 新倉 篤子／☎ 0467-51-8266
- ⑤ お茶(茶菓子付き)無料(夏季麦茶) コーヒー、紅茶各1杯50円(夏季アイスコーヒー、紅茶) その他軽食の準備(実費)・新聞
- ⑥ お話しの相手・似顔絵描き
- ⑦ 駐車場(2～3台)、駐輪場はあります。



### みずき

区画整理事業で出来た新興住宅地『みずき』、老若男女、多世代の人が住み始めました。

知人も居ない、情報が欲しい等の声を聞き、ボランティアにより『カフェみずき』が平成21年9月21日より開店！以降、年2回の行事企画、情報交換等、交流を深めています。

- ① カフェみずき
- ② みずきコミュニティーハウス
- ③ 毎月第4木曜日、午後2時～4時
- ④ 春日／☎ 0467-51-1335
- ⑤ 参加費100円。 コーヒー、紅茶 二杯まで
- ⑥ みずきコミュニティーハウスで『営業中』ののぼりを見たら、お気軽にお入りください。
- ⑦ 駐車場はありません。



### 甘沼

甘沼サロンの会は、皆様の憩いの場として甘沼自治会館で、毎月第2・第4金曜日の午後1時から3時まで開催しています。皆様のお越しをお待ちしています。

- ① 甘沼サロンの会
- ② 甘沼自治会館
- ③ 毎月第2、第4金曜日 午後1時～3時
- ④ 白仁田 ひさえ／☎ 0467-81-5720
- ⑤ 抹茶・コーヒー・紅茶(各50円)
- ⑥ 皆さまの憩いの場として楽しんでおります。 6月～9月は、アイスコーヒー・アイスティーを用意しております。 皆さまのお越しをお待ちしております。
- ⑦ 駐車場はありません。



### ボランティアセンター

- ① 湘北地区コミュニティサロン
- ② 湘北地区ボランティアセンター
- ③ 毎月第1金曜日 午後1時～3時
- ④ 有元 佳子／☎ 0467-27-2030
- ⑤ コーヒー・紅茶(お菓子付きで各50円)、緑茶は無料
- ⑥ 地域や年齢は問わず、どなたでも参加できます。 季節のお花を飾ったり、催しを楽しんでいただけるよう工夫しています。 また、楽しいおしゃべりの後は、思い出の歌を合唱し、笑顔と共に心身の活力をとりもどしています。
- ⑦ 駐輪場10台位、駐車場はありません。



### 鶴が台一

「平成19年6月、地域福祉と雇用促進住宅の皆さんの福祉向上を目的に、お年寄りの親睦と交流を深める場「ほほえみサロン」をスタートして、今年で10周年を迎えました。

- ① ほほえみサロン
- ② 鶴が台一街区集会所
- ③ 毎月第2、第4水曜日 午前10時～午後2時
- ④ 於保 剛／☎ 080-1396-9065
- ⑤ コーヒー・紅茶(各50円)、緑茶は無料
- ⑥ 毎回25名余の方がお茶を飲みながら、おしゃべり、トランプ、将棋を楽しんでいます。 また、年2回(春・秋)にワンコインの食事会や福引などで親睦を深めています。
- ⑦ 駐輪場、駐車場はあります。



10周年で、茅ヶ崎市社会福祉協議会より感謝状を頂きました。

### 松風台

- ① ほっとサロン
- ② 松風台自治会館1階 集会室
- ③ 毎月第2、第4水曜日。 但し12月は第2水曜日のみ。
- ④ 豊島 智紗子／☎ 0467-51-5352
- ⑤ コーヒー・紅茶(各50円)、緑茶は無料
- ⑥ 地域の人々との交流の場として、季節の花を飾りコーヒーの香りが漂う明るい喫茶室です。 お一人でもグループでも、思い思いのことで自由に楽しく過ごして頂いています。 車椅子もそのまま入れます。
- ⑦ 駐輪場あり。 駐車場はありません。





### 分科会活動のお知らせ

#### セカンドライフを楽しむ会

人生九十年とも百年時代とも言われている現在、できるだけ健康で生活の質を高めながら生きていくことが求められます。それには社会参加が必須条件ではないでしょうか。

今年はじめ「セカンドライフを楽しむ会」と題して、二日間コースの分科会を実施してみました。

★一日目(11月11日土曜日午後)

- ・セカンドライフとは、総論の話
- ・詩吟の話と吟詠三題

★二日目(11月18日土曜日午後)

- ・活動体験の話
- ・登校時の見守り活動
- ・男の腕まくり(料理)
- ・自由広場(マジック)
- ・ボランティアセンター

- ・グループワーク(興味・やりたいこと)
- ・みんなで歌を歌い・ティータイム
- ・今日のまとめ・アンケート

参加者は一日目22名、二日目17名、講師・スタッフ込みですが、ボランティアセンターの会議室に適当な人数で、和やかに実施できました。

★アンケートの感想から

- ・大変参考になり、楽しい一時だった
- ・詩吟は久しぶりに聞き、感動した
- ・話が大変良く、色々勉強になった
- ・友達と触れ合い、元気になり良かった
- ・素晴らしい会合だった

反省点はいろいろありますが、実施出来たことは良かったと思います。

(有元 佳子)

### 健康・福祉講座

平成29年10月18日(水)、ざくろ歯科より内間恭洋先生を講師にお迎えして、『口腔ケアから全身の健康へ』最後まで食べるために』と題する講座を開催いたしました。

講座では、まず口腔機能の低下が全身機能の低下へ移行しやすいのお話があり、続いて口腔内に生じる問題やそれらを予防することの重要性について、詳しく解説していただきました。

口腔内に起こる主な問題に、

- ①虫歯
- ②歯周病
- ③嚥下障害

の3点が挙げられましたが、特に歯周病は日本人の約8割が罹っており(世界一患者数の多い病気として、ギネス認定もされているそうです)100種類以上の全身疾患に関連しているとのことでした。

また、嚥下困難の予防として、口腔内を乾燥から防ぐため鼻呼吸や唾液腺マッサージをする事、さらに喉を鍛えるために風船を使ったりうがい途中で止めてみるなど、いくつかの方法を説明していただきました。とにかく口を動かす事が大事なので、食べる以外にも人と会話したり、笑う事も効果的との事でした。

今回の講座には50名の方々にご参加いただき有難うございました。また、衆議院議員選挙のため会場が急遽変更となり、ご迷惑をおかけしました事を、お詫び申し上げます。

(中島 正幸)



### 公民館まつり

10月28・29日に開催が予定されていた第29回香川公民館まつりは、台風の影響で中止になりました。

10月26日の実行委員会で、「土砂崩れのおそれがある」公民館が避難所になるかもしれない」と言うことで、苦渋の決断で中止が決定されました。

湘北地区社協でPRを行い準備を進めてきましたが、残念です。

次回に期待したいと思えます。

(於保 剛)

### 地域福祉を考える懇談会

地域福祉を考える懇談会では、昨年から「若い世代に福祉に関心を持ってもらうには」というテーマを設定して活動しております。

その活動の一環として、今年で二年目になる「福祉の体験まつり」を12月3日(日)に香川小学校で開催いたしました。

当日は寒い日でしたが、子ども38名、大人93名、合計131名のご参加をいただき、大変賑やかなまつりとなりました。



昨年から継続開催という事と、地道な宣伝活動が実を結び、地域での認知度が確実に高まり親子でのご参加も増えてきております。

今後地域福祉を考える懇談会では、このようなイベントを通して、地域に住む方に福祉に関心をもってもらえるような活動を進めてまいります。

(深栖 健男)

### ホームページ運営委員会

ホームページを開いて「湘北地区25周年記念誌」や「湘北20年のあゆみ」をダウンロードしてみませんか。湘北地区内のサロンやミニデイ活動の発足経緯や活動状況などをまとめてあります。当時の方々の心が伝わって、暖かな気持ちになります。

ホームページ運営委員会では湘北地区社会福祉協議会の主な活動について掲載をしています。最新の情報を提供できるように努めています。

ホームページ「地域のサロン活動」について変更やお気づきの点がありましたら、トップページ問い合わせ先にEメールでご連絡ください。

(倉林 民子)

### 湘北地区ボランティアセンター

地区住民が互いに助け合い、支え合う福祉の拠点として、ボランティアセンターは今年も活動の幅を広げました。

特に介護保険を申請して介護認定が出るまでの期間の支え合いで、地域包括支援センター「あかね」との連携を密にしながら、介護保険サービスではできない庭の草取りや低木の刈込等の活動は、梅雨時期から夏にかけて、また秋から晩秋にかけて需要が多く、ボランティアの人数が少ない中で対応しています。

また、独居高齢者には「敬愛訪問」という形でご自宅に伺い話し相手をしたり、囲碁の相手をしたりしています。

身体機能の低下等病気がちで見守りが必要な方には「ほっとライン」という電話での対応を行っています。さらにマジック、将棋、囲碁等ゲームができるようにボランティアセンターの会議室を開放して楽しんでいただけるよう、「自由広場」を

始めました。初心者もベテランの方にも大変喜ばれています。また、毎月一回「コミニティサロン」を開催して楽しんでいただいています。(表面「地区サロンのご紹介」を参照ください。)

地区に一つしかないボランティアセンターでは、高齢社会に対応するにはボランティアをするサポーターが足りません。ぜひご協力して下さる方、切に望みます。(センター長 有元 佳子)

### みんなの居場所の一周年

この地域に住んでいる誰でもが一緒に食べて笑顔になれる居場所が出来て1年が経ちました。

目立つのぼり、花で飾った看板、外のマツトスペースの幼児連れの若いママさん達の笑顔が、みんなの居場所の目印です。

元気な子ども達は、食べると広いバリアフリーの名店街を延び延びと走り廻ってママさん達を喜ばせてます。中学生達は待ち合わせて来て、あつという間にカレーのお代わりです。

ボランティアさん達の笑顔、毎回中身の違う美味しいカレー、賑やかな店の内外、食事後のゲーム等の出来る集会所の第2会場も自慢です。

(佐川 美智子)



### 【編集後記】

今年度は湘北地区社協が支援している様々なサロン活動をご紹介しました。

子育て世代、居場所が必要な人たち、ご年配の方々などご紹介した各地区のサロンを訪問していただき、楽しいひと時をお過ごしただければ幸いです。

(広報分科会代表 田中 雄三)