

<本年度活動方針>

- ・若い世代との交流の促進
- ・健康づくり、福祉活動など
- ・各自治会の社協活動の支援
- ・福祉関係団体への協力・交流
- ・ボランティアセンター活動



発行日 2019年10月1日
 発行者 湘北地区社会福祉協議会
 会長 杉山茂紀
 発行部数 9,000部
 編集 広報委員会 深栖 健男

特集 みんなで考えよう地域の課題

シニアの力で子ども会を活性化



昨今、子どもの減少と、子ども会へ入会させる親御さんが少なくなったことにより、子ども会の会員数が減っています。子どもの出生率低下が根本原因ではありますが、今の親御さんは忙しく、子ども会に参加はしたいけれど、役員ができないから入会しない、というご家庭が少なからずあることが実態となっております。そのような状況の中、子ども会を存続させるために、シニア世代のボランティアが、子ども会運営の支援に乗り出しています。今回は香川と松風台の新しい取り組みについてご紹介いたします。

香川東子ども会と香川第4町内会がコラボ



香川では年々子ども会への入会者が減少し、令和元年度は北子ども会が東子ども会と合併することになり、香川の子ども会は4つから3つへと減少しました。香川第4町内会では、同じ地区の東子ども会のみんなが少人数でも楽しく活動できるように、何かお手伝いしようと立ち上がりました。まずは、第4町内会、東子ども会それぞれの行事を協力して運営することにし、お互いの活躍の場を広げる試みを開始しました。親子世代と地域シニア世代が行事で繋がり、地域に活動の輪を広げようとする試みです。

第一弾として7月29～31日の3日間、第4町内会&東子ども会共催として「夏休みラジオ体操」を企画、たくさんの方々の参加があり大成功でした。今後は第4町内会主催の「美化活動」、東子ども会主催の「ハロウィンパーティー」や「クリスマス会」などで協力して運営実行する予定です。



松風台こどもクラブを支援するシニア世代



松風台では昭和50年代をピークに子ども会会員は年々減少し、平成24年度で子ども会を解散しました。その後は松風台社協内にて、全児童を対象に松風台子どもクラブとして活動してきました。最近では児童数も増えており、活動を充実させたいと今年からはボランティア団体としてスタート。特にシニア世代の男性がボランティアスタッフとして参加し、活動の幅が広がりました。

今年度の活動としては6月30日「七夕飾り」、7月6日に「流しそうめん」を開催し、長い長〜い竹から流れてくるそうめんを皆でいただきました。今後は10月の「ハロウィン」、11月「自然観察会」、3月「お楽しみ会」など楽しいイベントを企画していく予定であります。



分科会活動内容紹介 その①

地域福祉を考える懇談会

地域福祉を考える懇談会では、「若い世代に福祉に関心を持ってもらうには」というテーマで活動しております。地域の福祉関係で活躍されている自治会、社協、サロン、ボランティア団体、事業所様など、さまざまな分野の方々に集まっていただき、年4回の懇談会を実施しております。福祉活動は活動分野が違うと、横のつながりがとりにくく、個々の分野の課題やその対応策など、情報交換する場があまり無いのが実情です。

この懇談会では、地域に向けて出来ることや、地域に助けてもらいたいこと、期待することなどを、情報交換し、湘北地区の福祉活動をより活発に（展開）するために、様々な立場の方々と話し合いを行っています。

今年で4年目になる「福祉の体験まつり」はこの懇談会の中で出された意見を元に、考え出されたイベントで、今は地域に定着しつつある祭りとなっております。今年は11月30日（土）に香川小学校で開催いたします。ぜひ一度足を運んでいただき、福祉を見て触れて体験してみてください。



公民館まつり

毎年、香川公民館で開催される「公民館まつり」に地域の皆さんとの交流の為、湘北地区社協として出店します（出店は10月26日（土）のみ）綿菓子、駄菓子、ジュースなど販売します。

日時：10月26日（土）、27日（日）
10:00～

場所：香川公民館



分科会活動内容紹介 その②

健康福祉講座

今年は次の講座を予定しています。
【尿トラブルでお困りの方へ】
 ～頻尿・尿漏れについて～

講師 藤浪 潔 先生 (茅ヶ崎市立病院)

日時：10月11日(金) 13:30～14:30

場所：香川公民館講義室

男女別の尿トラブルについてわかりやすくお話ししていただきます。



第31回公民館まつり

▶2019年(令和元)
 10月26日(土)、27日(日)
 ▶テーマ『令和話輪
 みんなつながる和話輪』
 ▶湘北地区社会福祉協議会(10月26日)
 ◎配布とPR
 ・湘北地区福祉マップ
 ・市社協 包括支援センター案内
 ・湘北地区ボランティアセンター
 ◎バザー出店
 (綿菓子、駄菓子
 ジュースなど)
 ⇒地域の皆さんと交流を深めたい
 思っています
 皆様のご参加を心より
 お待ちしています

祭

セカンドライフを楽しむ会

セカンドライフを楽しむ会では「楽しく歩いて健幸に」をテーマに9月21日(土)28日(土)両日に熟年期を楽しくカッコよく過ごす方法を見つけるために誰もかかりたくない認知症の予防法についてセミナーを実践しました。

28日には湘北地区ボランティアセンターから国指定史跡「七堂伽藍跡(しちどうがらんあと)」「下寺尾官衙遺跡群(しもてらおかんがいせきぐん)」まで楽しくウォーキング体験をしました(往復3キロ)。※広報発行時には本イベントは終了しています。詳細の報告は次号でいたします。

○楽しく歩いて健幸に

日時：9月21日(土) 13:30～16:00

講義：つながりの大切さ
 認知症予防について
 ゲームで脳トレ

場所 湘北地区ボランティアセンター

日時：9月28日(土) 13:30～16:30

講義：認知症とフレイル
 楽しくウォーキング体験

場所 湘北地区ボランティアセンター
 香川～下寺尾方面



令和元年湘北社協の取り組みについて

杉山茂紀会長



本年度も湘北地区の事業として、広報委員会、公民館まつり、健康福祉講座、地域福祉を考える懇談会、セカンドライフを楽しむ会、ホームページ運営委員会、の六分科会で活動してまいりますので、地区の皆様のご協力、ご支援の程、宜しくお願い致します。

中でも地域福祉を考える懇談会では第4回福祉の体験まつりを、令和元年11月30日(土)9時30分から、香川小学校体育館で実施致します。来て見てふれて体験してみよう！をテーマに小学生とそのご家族が楽し

く参加して、福祉体験をしていただければと思っております。特に若い世代に福祉に関心を持ってもらう為に、このテーマを継承しつつ活動してまいります。住み良い町、湘北を目指して今後とも地道に活動を続けてまいります。

香川、甘沼、松風台、鶴が台、鶴が台一街区、ライトタウン、みずき、各地区では高齢者や子育て世代のためのサロン活動を熱心に行っております。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



<地域のお知らせ>

○湘北地区防災訓練

日時：11月4日(月) ※午後より

場所：香川小学校、他

※各自治会の防災訓練方法に従ってください

○市民集会

日時：11月17日(日) 13:30～

場所：香川公民館 講義室

- 1) まちづくり問題、2) 福祉問題
- 3) 安全問題、4) 教育問題

<ホームページをご覧ください>

湘北地区社会福祉協議会のホームページでは、分科会の活動やボランティアセンターの活動、地域のサロン情報を掲載しています。



<http://shakyo-chigasaki.sakura.ne.jp/shakyo-shouhoku/>

インターネット検索は 「湘北社協」

編集後記

広報「湘北」は今回の第53号から紙面の全面刷新を行いました。長年受け継がれてきたA3縦スタイルのレイアウトを変更し、A4サイズ横見開きといたしました。文字のフォントも高齢者でも見やすく大きなものに変更し、写真や絵を多く入れる紙面スタイルへと変更いたしました。今回のレイアウト変更については、様々な意見をいただきながら、時代の流れにマッチした見やすい紙面にすべく、広報委員会で議論し決定していきましました。今後、皆様のご意見をいただきながら、愛される広報誌をめざし、紙面編成・記事編集をして参ります。(広報委員会一同)