

～湘北地区の世帯数・人口～		
地域	世帯数	人口
鶴が台	2,469(±0)	4,309(-67)
香川	4,871(+12)	11,674(-82)
松風台	631(+15)	1,501(+21)
甘沼	2,217(+45)	5,430(+3)
みずき	1,196(+12)	3,313(+17)
湘北地区	11,384(+84)	26,227(-108)
茅ヶ崎市	103,077(+1,042)	242,012(-67)



発行日 2020年3月1日
 発行者 湘北地区社会福祉協議会
 会長 杉山茂紀
 発行部数 9,000部
 編集 広報委員会 深栖 健男

・ 2020年1月1日現在。()内は対前年同月比。

特集 福祉活動を若い世代に伝える

湘北社協・福祉の体験まつりの開催



湘北社協では、毎年六つの分科会に分かれて活動をしております。その中の地域福祉を考える懇談会では、地域の福祉関係で活躍されている自治会、社協、サロン、ボランティア団体、事業所、などが集まって、定期的に情報交換をしています。直近の四年間では、昨今の課題である、福祉活動の担い手不足を深刻にとらえ、“若い世代に福祉に関心を持ってもらうには”というテーマで活動をしております。

この活動の中で、小中学生が楽しみながら福祉に触れ合う機会ができないか？そして何よりも子育て世代の親御さんに、少しでも福祉に関心を持ってもらう事ができないか？グループディスカッションを行いました。難しいセミナーや講習会などではなく、まずは気軽に参加してもらいたいイベントが湘北地区にあれば良いのではないかと、この思いで「福祉の体験まつり」が企画されました。

今年で四年目、福祉の体験まつりを継続開催

2019年11月30日(土)に香川小学校の体育館で“きてみてふれて体験してみよう！”をスローガンに第四回福祉の体験まつりを開催しました。今年で四回目の開催となり、「福祉の体験まつり」自体の地域の認知度も、次第に上がっているようです。当日は大人子ども合わせて約150名の参加をいただきました。会場内には10カ所のブースを設置し、様々な趣向をこらした出展がされ、来場された皆様はそれぞれが、楽しんで頂けました。

この体験まつりを通して、大人にも、子どもにも、少しでも福祉について触れて、興味をもってもらい、これからの地域の担い手として活躍していただけることを期待しています。



今後も一人ひとりを尊重し、いきいきと心豊かに暮らせるまちになるように、湘北地区社会福祉協議会は活動を推進して参りますので、地域内の皆様の、ご参加、ご協力をお願いいたします

分科会活動内容紹介 その①



福祉の体験まつりブース紹介

●**点字で名刺づくり**「点字プレートに沿って、自分の名前を点字文字で実際に作ることができて点字について学びました。」 ●**車いす**「いろいろなタイプの車いすに乗ったり押したりできる体験。車いすの扱いについて学びました。」 ●**ポッチャ**「パラリンピック競技でもあります。ボールを投げてターゲットに集める、だれでも楽しめるスポーツの体験ができて大人気でした。」 ●**手話**「手話サークルの方たちと楽しく手話で話しながら体験しました。」 ●**子育てあそび**「昔ながらの遊びがいっぱい。牛乳パックの鍋敷きづくりは人気でした。」 ●**ら**



●**くらぐごっくんカフェ**「えんげ食とは思えない食品バリエーションでコーヒーと一緒にほっと一息、いただきました。」 ●**げんき体操**「健康、元気になる体操で心も体もリフレッシュできました。」 ●**レッツトライボランティア**「香川公民館事業。子どもたちがボランティア体験について元気よく発表しました。」 ●**地域を知ろう**「ボラセンをはじめ地域の施設や活動単体の情報共有。」 ●**作品展示・販売**「つけもの、味噌、コーヒー、キャンドル、織物などの展示販売がありました。」



健康福祉講座

【尿トラブルでお困りの方へ】

～頻尿・尿漏れについて～

講師 藤浪 潔 先生（茅ヶ崎市立病院）

日時：10月11日（金） 13:30～14:30

場所：香川公民館講義室

当日は台風が急接近する中34名の方が出席されました。講師の先生が30分遅れで到着し講座ははじまりましたが、皆さん誰一人お帰りになることも無く熱心に拝聴されました。

講座は、泌尿器領域のからだのしくみ、下部尿路症状、尿のトラブルのための診断・検査・前立腺肥大症、過活動膀胱、腹圧性尿失禁、前立腺癌、尿路結石等についてスライドを使用し、詳しい説明がなされました。



公民館まつり



テーマは“令和輪話～みんなつながる和・輪・話～”を掲げ10月26日(土)27日(日)の二日間、前日の雨もどこかへ？ 晴天になり盛大に開催されました。

今年のオープニングセレモニーは文教大学和太鼓部「楓」の和太鼓で始まり、迫力いっぱいの和太鼓が大空に響き渡り参加された大勢の方々は大喜びで大拍手でした。

湘北社協は26日(土)に参加し、市社協、ボランティアセンター、地域包括支援センターあかねのパンフレット、湘北福祉マップを配布し、社協のPRをすることが出来ました。

またバザーも毎年大人気で、今年も元気な中学生ボランティア二人の方が参加し、楽しそうに綿菓子を作っている姿が印象的でした。



いきいきシニアセンターに 行ってきました

2019年度の施設見学を29名の参加者で2月11日に実施しました。

藤沢市には老人福祉センターが「やすらぎ荘」「湘南なぎさ荘」「こぶし荘」の3ヶ所あり、今回は「やすらぎ荘」と「こぶし荘」を見学させて頂きました。老人福祉センターは高齢者（60歳以上）の健康維持増進、いきがいと社会参加、世代間交流、生涯学習の場としての公共施設です。利用者数は「やすらぎ荘」では平均231名/日、「こぶし荘」では平均380名/日とこのことで館内は大賑わいでした。

参加者は茅ヶ崎市にもこういう施設があったらいいのになぁ～とのことでした。



セカンドライフを楽しむ会

セカンドライフを楽しむ会は9月21（土）28日（土）の二日間で行いました。

一日目はシニアの多様な生きがいづくりと、つながりの大切さ、認知症予防のためにどのような生活スタイルが必要なのかを学びました。

二日目は認知症にならないため、虚弱にならないためにはウォーキングが一番効果的だということで参加の皆さんと〔七堂伽藍跡石碑、下寺尾官衙遺跡群〕まで和気あいあいと楽しくウォーキング体験をし、講師のアーバンデザインセンター 城田禎行さんから遺跡についても学びました。

ウォーキング体験終了後、美味しい豚汁を食べながらの自己紹介タイムでの皆さんおひとりおひとりのお話しをお聞きできてとても有意義な一日でした。



湘北地区ボランティアセンターだより

ボランティアセンターは、地域の人とのつながりを大切にして、何か困ったことがあればお互い支え合うところです。

楽しいおしゃべりをしながらお茶をのみ、昔懐かしい歌をいっしょに歌いながら笑顔がこぼれ、童心に返って楽しい思い出がよみがえるひととき、そんなコミュニティサロンを行っております。参加される皆様はお友達を誘い合って来て下さっています。

★ コミュニティサロン 毎月第1金曜日 午後1時～3時
コーヒー、紅茶は50円、お菓子付 煎茶は無料
とっても人気で、一回参加されるとまた行きたくなくとおっしゃっています。

★ 自由広場 毎月第1木曜日 午後1時～4時
飲み物をご持参ください。
麻雀、ゲーム等が楽しめる「自由広場」があります。

★ 何でも福祉相談、地域の保健室 毎月第1火曜日 午前10時～12時
困ったこと、悩んでいる事、健康上のことなどのご相談も行っています。
一人で悩まずご相談下さい、あなたに合った助言があります





シニア世代が地域を活性化 ～松風台への思いあふれる有志の集まり～

松風台ではシニア世代の有志が集まって、地域の活性化の為に活躍しております。今回は「ふるさとワッショイ」をご紹介します。

「ふるさとワッショイ」

自治会のメインイベントである夏祭りのノウハウを持った支援集団「祭り48」を前身に、もっと気軽に参加できるようにと、「ふるさとワッショイ」（連絡役：行正龍昭さん）が誕生して2年になります。自治会のイベントの設営など15名前後で活動中です。テント設営の他、夏祭りでは、やぐらの組立、御神輿の組立・巡行を、芋煮会やもちつき大会では、かまどの火入れや煮炊きを担っています。2020年2月1日の社協主催もちつき大会では、ふるさとワッショイはじめ多くの有志の協力の下、大人165名、子ども62名が集いました。こうした活動を松風台の第2・第3世代へと、つなげていきたいと考え、推進しています。



<ホームページをご覧ください>

湘北地区社会福祉協議会のホームページでは、分科会の活動やボランティアセンターの活動、地域のサロン情報を掲載しています。



<http://shakyo-chigasaki.sakura.ne.jp/shakyo-shouhoku/>

インターネット検索は 「湘北社協」

<地域のお知らせ>

卒業、入学シーズンです、地域の皆様、どうぞ見守りをお願いいたします。

編集後記

広報「湘北」は第53号から紙面の全面刷新を行いました。長く続いた縦長の広報誌から急に見開きになり、驚いた方も多かったかと思いますが、評判はまずまずでした。多くの方から見やすかったとのお声をいただいておりますので、広報委員一同ほっとしております。ご意見などありましたら遠慮なく広報委員までお寄せください。（広報委員会一同）