#### <本年度活動方針>

- ・すべての活動を再開する
- ・健康づくり、福祉活動など
- ・各自治会の社協活動の支援
- ・福祉関係団体への協力・交流
- ・ボランティアセンター活動



発行日 2023 年 10 月 1 日発行者 湘北地区社会福祉協議会

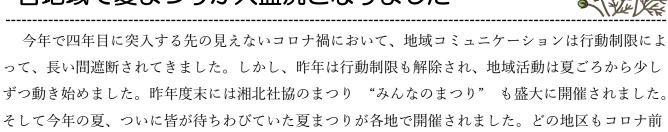
会長 澄川 篤

発行部数 9,500 部

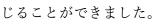
編集 広報委員会 深栖 健男

#### 特集コロナに負けない地域の力、再び

## 各地域で夏まつりが大盛況となりました



以上の人が訪れ、大盛況となりました。まつりをきっかけに、地域の絆の再構築の兆しを、力強く感





香川ふれあいまつり 7月29日



甘沼盆踊り 8月11日



みずき夏まつり 8月11日~12日



鶴が台夏まつり 7月29日

## 各地域の夏まつり

香川ふれあいまつりは、過去にないほどの 来場者数で香川小学校の校庭はものすごい混雑 ぶりでした。マリンバ演奏や祭囃子、盆踊りな ど。従来通りの出店もあり、用意された飲食物 も売り切れ続出だったようです。香川のにこに こサークルも大盛況!来年は是非二日間の開催 でお願いします。

みずき夏まつりは、コロナ前と同じ規模にて2日間で開催されました。9名の中高生のボランティアスタッフと共に夏まつり実行委員が中心になって企画運営されました。恒例となった花火大会も大盛況で、久しぶりに見るみずきの花火に、夏の思い出として、深く心に刻まれている事と思います。



甘沼盆踊りは、4年ぶりの空白を克服して自治会役員さんのご活躍のおかげでにぎやかなおまつりとなりました。子どもたちに綿菓子やポップコーンが配られ、参加者全員がビンゴを楽しみました。

**鶴が台団地の盆踊り**は、昼間にもかかわらず和やかに、また福引き券は各戸配付のプログラムに添付、子どもの当てクジは親子で取り囲む状況で盛り上がりました。今年は縁日の露天商参加はお断りしサークル関係のみ、商店街でも店頭販売で賑わいました。夜の部の線香花火大会では、なれない子どもも多く、火薬の部分をつかんでまわりがびっくりの場面もありました。子どもの参加が予想外に多く賑やかでした。

# 分科会活動内容紹介

### 地域福祉を考える懇談会

地域福祉を考える懇談会では、今年度も3月20日に福祉まつり"みんなのまつり"を開催予定です。 今年度は湘北社協全体で運営に取り組み、運営をしていくことでより一層たのしい、充実したおまつ りになるように計画していきます。

今年度の懇談会の内容は、初心に立ち返って、若手の担い手がなぜ集まらないのかをテーマに、地域が困っていること、サロンや事業所が困っていること、高齢者や障がい者が困っていることを、具

体的にまとめあげ、外部に向けて発信し、認識を していただけることを主な活動として計画してい ます。年間を通して3回の懇談会を計画していま すので、"みんなのまつり"と合わせて、ご参加を よろしくお願いします。



地域福祉を考える懇談会(Zoom 利用)



2022 年度の みんなのまつり風景

### セカンドライフを楽しむ会



セカンドライフを楽しむ会では、今年度も「楽しく 歩いて 健幸に!」をモットーに、10月7日(土)甘沼北根公園にて、認知症予防のお話、ラジオ体操及び2種類のゲームを行います。コロナ禍が何とか落ち着いた今年、短い間ですが今までのストレスを、楽しいゲーム等で発散しませんか? 詳しい日時、内容は右記の内容となります。

日報と内容 9時~11時30分 10月7日(土) 雨天時は10月14日(土)に延算 9時 5分 ボランティアセンター集合 ボランティアセンター出発 (しくウォーキング 北极公園(町 甘溶樹木センター)まで (往後 約2km 50分) 葉は柴神、鼻ズボン、マスクの差異は任意です。飲み物の周盤をお願いします。 9 顧 3 0 分 北部公園首 図架理予防のお話・ラジオ体操・ベタンク・ゲーム お井谷・食み物をお配りします。 (会保もお客でお召し上がり下さい。) 北京公司(石)甘菜田木ヤンター) 9月11日 (月) ~9月30日 (土) 申し込みの電路は、月・木曜日の10日~12時。 それ以外はファックスをご問用ください 中込時に氏名・住所・電器番号・年齢をお知らせ下さい。



#### 健康福祉講座

今年度の健康福祉講座の活動は、医療機関の 先生をお招きし講座を開催することが出来まし た。講座につきましては、みやさきクリニック の宮崎先生による「認知症の基礎と認知症カフ ェーです。当日は、56名の参加をいただき約 50 分間の講座を行って頂きました。認知症の症 状を理解することや、地域包括支援センターへ の相談のしかた等をプロジェクターを使用し分 かりやすく説明していただきました。また、先 生の講座終了後に参加者から多数の意見・質問 を受けていただきました。最後に、参加者へア ンケートをお願いし回収して講座の終了といた しました。アンケートの結果は先生にも見て頂 きました。今回の反省と来年度への参考にさせ ていただきます。参加して頂いた皆さまありが とうございました。

#### 日程と内容

8月31日(木) 受付・開場13:40~(事前申込不要) 開始時間14:00~

- 1) 認知症の基礎知識
- 2) 認知症カフェについて

講座時間:約60分

会場 香川公民館 1階講義室 講師 みやさきクリニック 宮崎院長

## 公民館まつり

令和5年度のまつりは、2024年3月9日 (土)、3月10日(日)に開催することになりました。昨年度はバザー等模擬店の出店が見送られたため公民館まつり支援部活動として参加しましたが、今年度からコロナ前の参加形態に戻して、社会福祉協議会のPRを目的として参加する予定です。詳しい参加内容は、今秋より公民館まつり担当メンバーで話し合い決定します。

#### 今年度のテーマ わくわく発進 集う仲間 春らんまん



## 湘北地区社会福祉協議会 ~居場所をつくる~ 澄川会長



コロナ禍で3年間ほど外出自粛していました。その間、特に高齢者の筋肉・骨・関節が弱り、活力 は失われ自治会・社協の活動も影響を受け、今も元に戻ってはいません。

一方で、寝たきりや認知症でも90歳以上まで生きられる時代がきています。 しかし病気で長生きではつまらない。ご自分の健康寿命を延ばすためにもどこか に出かけ、ご自分の居場所を見つけましょう。それがご自身の健康のためであ り、地域のためでもあります。そして、ご自身の健康がボランティアに結びつく ならば、こんなに喜ばしいことはありません。



澄川 篤

## 



今年度は設立20周年、新事業も始めました。設立したのは 平成15年9月、20周年を迎えました。ボランティアセンタ ーは湘北地区住民の福祉の場です。「福祉」とは幸せな生活を送 ること、心豊かな日々が過ごせることです。ボランティアを志 して下さる方達と楽しい事業を実施しています。20周年の記 念事業も10月に実施予定です。そして今年は「ら・ら・らカフ ェ |とおしゃれなサロンも始めました。毎月第2火曜日10時~ 12時まで玄関を開けて、皆様のお越しを待っています。コー ヒー・紅茶・緑茶何でも無料です。ぜひお立ち寄り下さい。



恒例の香川公民館の草刈り

# ららら カフェ 営業中



湘北地区社会福祉 協議会のホームペ ージをご覧ください。



<広報誌のアンケート> 広報湘北へアンケートを お寄せください。

締め切り 10月31日



編集後記 今年の夏まつりはどの地区も本当に多くの人があふれていました。皆さんが待ち望んで いた地域の交流と絆が、徐々に復活しつつあると取材をしながら感じました。 (広報委員会一同)