

お申し込み先

湘北地区ボランティアセンター

〒253-0082

住所：茅ヶ崎市香川2-18-17

電話/FAX：0467-27-2030

湘北地区ボランティアセンター
のホームページに移動します。



受付日時

毎週 月／木曜日 午前10時～12時

※月／木曜日が祝日の場合、受付はお休みです。

※上記の受付日時、祝日以外は留守番電話と
FAXにて受け付けています。

ボランティア募集中

湘北地区ボランティアセンターでは、生活支援のご要望
に応えるためのボランティアさんが不足しています。

ボランティア活動に参加して下さる方は、ボランティア
センターまでお電話ください。

楽しいこともたくさんあります。是非お待ちしております。

中面に使用しているイラストは、市内の高校生の方からご提供いただきました。

特技を活かしたボランティアさんもお待ちしています！

保存版（2025年）

湘北地区 ボランティアセンター

ちょっとしたお困りごとがあったらご相談ください。



湘北地区ボランティアセンター

電話/FAX 0467-27-2030

利用内容



家事援助
【掃除・洗濯など】



買い物代行



草取り
低木の刈り込み



ゴミ出し代行



子育て支援

他にはこのようなことも…

- ◎家具の移動
- ◎病院の付き添い
- ◎電球の取り替え

ちょっとしたお手伝いができます。
お困りごとがありましたら、お気軽
にご相談ください。

★利用できる方

湘北地区にお住まいで、65歳以上の1人暮らしの方、高齢者世帯の方、病気がちの方、お身体の不自由な方などで、日常生活に支援が必要な方。まずはご相談ください。

★生活支援・敬愛訪問の利用料金

生活支援1人	1時間・・・500円
	30分・・・300円
話し相手	1回・・・200円
	(話し相手は、1回40分程度)



★利用内容

- *生活支援（掃除・洗濯、草取り・刈り込み、買い物代行、病院付き添い）
※夏場は、草取りなどの外仕事は休みます。
- *敬愛訪問（お話のお相手）
- *湘北ほっとライン（見守りが必要な方にお電話）
- *子育て支援（子育て中の保護者の手助け）

★ボランティアセンターではこんなことも

- * コミュニティサロン
毎月第1金曜日 午後1時～3時
お茶会をしています。
- * ら・ら・ら カフェ（福祉なんでも相談）
毎月第2火曜日 午前10時～12時
どなたでも気軽に立ち寄ってお茶を一服できるところです。
おしゃべりにいらしてください。時々イベントを行います
- * 自由広場
毎月第4木曜日 午後1時～4時
麻雀・将棋・オセロなどゲームをしています。
特に麻雀が人気です。

